

Jahresbericht 2023

Vorwort (Vorstand)

Zu den manne.ch Aktivitäten im Jahre 2023 zu berichten, ist uns eine besondere Freude, denn neben den **etablierten Angeboten der vergangenen Jahre (wie aktuelle Palaver-Themen, Theunert Buchlesungen und Leseseminare, ManneHotline, Schneeschuhwanderung, Terra Vecchia, Sonnenwende-Rituale und monatliches Jassen)** haben sich die umfangreichen Vorarbeiten zu M2 über den Sommer 2023 konkretisieren können. Von Mitte Juni bis Mitte September konnten auf dem Inseli Luzern mit dem **M2 Mitmachmobil bei nahezu 50 Veranstaltungen fast 1'000 Personen** direkt erreicht werden. Die M2 Lounge mit der M2 Terrasse wurde in ehrenamtlicher Arbeit aufgebaut, verkleidet, sachgerecht und gemütlich eingerichtet und zur Platzübergabe termingerecht abgebaut. Unsere M2 Betriebsleiter informierten interessierte Passanten zu manne.ch und den brennenden Männerthemen. M2 hat uns die Plattform geboten, **viele neue Angebotsformen auszuprobieren: von Filmvorführungen, Podiumsdiskussionen, Gesprächsabenden, Singnachmittagen, Buchlesungen, Themenabenden, Workshops, Palaver, Jass-Runden, bis hin zu Speeddating, Massage, Jam Session und Blues-Konzert** war eine grosse Vielfalt auf dem Programm, um den bestehenden manne.ch Mitgliedern Unterhaltungs- und Vernetzungsmöglichkeiten zu bieten und auch neue manne.ch Mitglieder anzusprechen. Einige Formate haben sich bewährt, andere waren ein guter Versuch: all diese Erkenntnisse aus der M2 Pilotphase wurden sorgfältig ausgewertet. **Unseren grossen Dank möchten wir allen engagierten Mitarbeitern für den unermüdlichen und zeitaufwendigen Einsatz aussprechen.**

Wie geht es mit M2 weiter? Unsere M2 Fundraising-Anfragen bei über 150 potentiellen Unterstützern (von Stiftungen über Kirchen bis hin zu politischen Behörden) sind bisher von bescheidenem Ergebnis und nicht auf dem Level dessen, was an Finanzen für M2 in 2023 bereitstand. **Wir planen in 2024 die M2 Fortführung dementsprechend auf einem anderen Niveau.**

Auf der politischen Ebene konnten wir manne.ch auch im Rahmen von **Gleichstellungsstellen von Stadt und Kanton Luzern** im Rahmen von Ver-

nehmlassungen zu Gleichstellungs-Strategie und Vernetzungs-Anlässen aktiv positionieren, um uns auch dort für relevante Männer-Themenbereiche stark zu machen.

Zurückblickend schauen wir auf ein ausserordentlich spannendes 2023 zurück. Ab der Mitgliederversammlung im April 2023 konzentrierte sich nach zeitbedingtem Rücktritt von Andy Wallimann die Vorstandsarbeit wieder auf uns drei Personen in den bisherigen Funktionen Co-Präsidenten und Kassier. Eine **vorwiegend altersbedingte Abwanderung** von 7 manne.ch Mitgliedern konnten wir 2023 auch mit den M2 Aktivitäten und der damit verbundenen **Präsenz in lokalen Printmedien** nicht verhindern; neue Mitglieder haben sich 2023 nicht angemeldet. Das Jassen erfreut sich seit dem Location-Wechsel



zum Restaurant Tribschen einer stetig wachsenden Teilnehmerzahl. **Die Vereinsarbeit bei manne.ch lebt vom Engagement der Mitglieder, die an Angeboten teilnehmen und bereit sind, sich ehrenamtlich und aktiv mit einzubringen.** Dazu möchten wir Euch immer wieder animieren und freuen uns auf Anregungen, Anmeldungen und Feedback.

Derek Shiels
Co-Präsident

Manfred Schneeberger
Vorstand & Kassier

Christian Scholbrock
Co-Präsident

ManneHotline

Die telefonische Beratung verzeichnete etwa 60 Hotline-Anfragen, wobei eine leichte rückläufige Tendenz zu beobachten ist. Wie bereits in den Vorjahren war die telefonische Beratung die bevorzugte Methode, während die Nutzung von E-Mails leicht zunahm. Die durchschnittliche Gesprächsdauer betrug 45-60 Minuten. Die Nutzung von SMS war äusserst gering, was angesichts der Art der Anfragen nicht überraschend war.

Die Männer erfahren durch unsere Gespräche oft eine Erleichterung und sind dankbar für die Unterstützung. Männer sind dankbar, jemanden zum Reden in dieser Situation zu haben. Eine Auswirkung aufgrund des M2 Projektes konnten wir nicht feststellen.



Die Themen, um die es in den Hotline-Anfragen geht, ähneln den vergangenen Jahren. Häufig drehen sie sich um Angelegenheiten von Männern im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung, besonders wenn Kinder betroffen sind. Einige suchen während des Scheidungsprozesses nach rechtlicher Unterstützung. Oft drehen sich ihre Fragen um den Kindesunterhalt.

Rund die Hälfte der Männer können sich keine rechtliche oder professionelle Beratung leisten. Eine frühzeitige rechtliche Beratung ist daher oft nicht möglich, um gütliche Lösungen vor Gerichtsterminen und während der Trennungsjahre zu fördern.

In immer mehr Fällen treten auch Fragen zur Trennung und Scheidung im internationalen Kontext auf, wenn ein

Partner beabsichtigt, ins Ausland zurückzukehren.

Im Jahr 2023 setzte sich das Team der Manne Hotline aus Friedo Hunkeler, Jürg Enderli, Lukas Birrer, Joshua Inderbitzin und dem neuen Mitglied Stefan Kuster zusammen. Für das Jahr 2024 steht eine weitere Veränderung bevor: Lukas Birrer wird die Hotline verlassen. Die vakante Stelle konnte bisher nicht besetzt werden. Interessierte können sich gerne bei Joshua Inderbitzin unter der Telefonnummer 079 578 90 56 oder über die Manne Hotline (kontakt@mannehotline.ch) melden. Wir sind dankbar für jegliche Mundpropaganda. *Joshua Inderbitzin*

Sonnenwende-Rituale

Sommersonnenwende: Ein starkes Erlebnis für alle Teilnehmer war einmal mehr das traditionelle Ritual zur Sommersonnenwende: 12 Männer trafen sich am Feuer im Dietschibergwald am längsten Tag des Jahres. Beim Tanzen, Trommeln, Tönen und Anlehnen an einen Baum teilten wir in einem Ritual die Kraft und Vielfalt des Lebens. Wir freuen uns über das rege Interesse und werden diese Tradition auch im 2024 fortsetzen. *Martin Schlanstein und Marcel Lehner*

Wintersonnenwende: Dieses Jahr hatten wir das Glück, wieder wie in früheren Jahren eine Jurte für den Einstieg in unser Wintersonnenwenderitual nutzen zu können. Die 12 teilnehmenden Männer füllten die Jurte gut aus und wir erlebten in ihr ein reinigendes und entspannendes Räucherritual, drei stimmungsvolle, bluesige Musikstücke von Urs und Roland und eine Einstimmung auf den Weg zum Feuer zum Thema «Frieden». Wir alle, jeder einzelne und unsere Welt brauchen Frieden und wir spürten der Verbindung vom inneren Frieden mit sich selbst und dem Frieden auf der Welt nach. Auf dem Weg zum Feuer, den Kerzen folgend, liessen wir unseren Gedanken und Gefühlen Freilauf und wurden am Feuer von den Klängen eines russischen Friedenslieds empfangen, das Roland zur Gitarre sang und in das alle einstimmen konnten. Der berührendste und tiefste Teil dieses Rituals ist die Runde am Feuer, wenn jeder Mann aus seinem Leben im vergangenen Jahr erzählt. Unglaublich, welche Offenheit und Ehrlichkeit wir hier erleben dürfen! Männer, die auf dem Weg sind, vor inneren Widersprüchen und Brüchen stehen, die Versöhnung mit sich selbst suchen und sich im Leben bewähren. Kein «ich hab`s im Griff, alles klar, mir geht`s gut, ...» und wie die üblichen Formeln in der Männerwelt alle heissen. Sondern ungeschminkte Wahrheiten vom Grunde unseres Herzens. Der Ausklang bei heisser Suppe, Wein und vielen mitgebrachten Köstlichkeiten im Gemeinschaftsraum rundete ein wieder einmal einzigartiges Ritual ab, das wie guter Wein jedes Jahr an Tiefe zu gewinnen scheint. *Roland Demel*

Unterwegs mit Männern

Seit Jahren ermöglicht manne.ch niederschwellige Angebote, dass Männer gemeinsam unterwegs sind. Männer nutzen gerne Gelegenheiten, sich Schulter an Schulter auszutauschen. Im neuen Buch von Markus Theunert «JUNGS WIR SCHAFFEN DAS» erzählt Theunert, dass er den Satz «Men don't talk face to face but shoulder to shoulder» in der «Men's -Shed- Bewegung» zum ersten Mal gehört habe. Nebeneinander unterwegs zu sein und so miteinander zu sprechen, fällt manchen Männern leichter als gegenüberstehend. Ganz konkret geschieht ein solcher jeweils mit einer **Schneeschwanderung** im Winter und einer **Herbstwanderung**.

Dieses Jahr brach eine Handvoll Männer bei windigem und wechselhaftem Wetter von Niederrickenbach im Nidwaldnerland Richtung Buochserhorn auf. Männer, so heisst es oft, haben ein Ziel und packen es an. An diesem Tag gab sich die Männerschar gemeinsam die Erlaubnis, den Gipfel dieses Mal nicht zu erklimmen. Der Tourenleiter war «of de Schnorre» und auch die anderen Männer hatten keine Lust weiter gegen den Wind anzukämpfen. So kehrten alle um und o Wunder, das Wetter besserte sich beim Abstieg und alle genossen oberhalb des Kloster-Dörfchens Niederrickenbach unter alten Bergahorn Bäumen in geschützter Lage ein gemeinsames Mittagspicknick. Unterwegs und miteinander gab es gute Gespräche Schulter an Schulter.

Die Herbstwanderung hatte es nicht ins Halbjahresprogramm geschafft und dennoch trafen sich fast 10 Männer auf dem Weg von Romoos zum Napf. Einmal mehr zeigte sich, dass der Newsletter von Walter Huwiler sehr hilfreich ist, damit Männer das Angebot von manne.ch erreicht. Die Gruppe genoss die abwechslungsreiche Tour mit viel Weitsicht ins hügelige Umland und erreichte zufrieden und durch den Austausch gestärkt den Menzberg.

Auch in diesem Jahr trafen sich im Mai ein Dutzend Männer in **Terra Vecchia im Centovalli an Männertagen** im Tessin. Das Thema der vier Tage lautete «Licht und Schatten». Einmal mehr tauchten die Männer achtsam in den Naturraum ein und nahmen dort Kontakt auf mit den Phänomenen von Licht und Schatten. Im Austausch über ihre Naturerfahrungen und durch die persönliche Vertiefung zur Frage, wo meine Lichtquellen Ressourcen sind im Leben, gewann das Thema immer mehr Kontur und Tiefe. In der Stille der Kapelle und im gemeinsamen Kochen und Essen erfuhren die Männer das Getragen Sein in ihren Lebenssituationen. In einer Gesprächsrunde zum berühmten Zitat von Bertolt Brecht «Denn die einen sind im Dunkeln, und die anderen sind im Licht. Und man sieht die im Lichte, die im Dunkeln sieht man nicht...» gewann das Thema eine gesellschaftspolitische Note. *Daniel Amman-Neider*

Männerliteratur

2023 erhielt unsere Buchauswahl in der Stadtbibliothek Zuwachs von 12 Büchern zu den Themenkreisen Sexualität und Gesundheit (z. B. „Tote Hose“ von Walter Raaflaub), Vaterschaft, Partnerschaft, Männlichkeit und Gesellschaft (z. B. „Jungs, wir schaffen das“ von Markus Theunert). Im Eingangsbereich präsentierte die Stadtbibliothek die Bücher sehr ansprechend, was sich positiv auf die Verleihzahlen auswirkte. So konnten wir erfreulicherweise die seit Jahren grösste Anzahl an Ausleihen verzeichnen. *Markus Ringeisen*

Männerpalaver

Neben der üblichen Wintersaison haben wir zum ersten Mal im Sommer 3 Palaverabende im Rahmen des M2 Mitmachmobils auf dem Inseli angeboten. Es kam damit auch der eine oder andere neue Teilnehmer mit hinzu. Die Anlässe im Jahr 2023 trugen die folgenden Titel:

- «Zwischen Wasser und Feuer - bin ich bei mir?»
- «TOD (Face to Face)»
- «Liebe: eine Investition?»
- «Struktur oder Laissez faire, was leitet mich?»
- «Eine bessere Welt... Schon mit mir genug zu tun?»
- «Heilsame Männlichkeit(en)»

Erfreulich laufen jeweils die zwei Outdoor-Abende, sowohl inhaltlich wie qualitativ. Zudem konnten wir in der Vorbereitungsgruppe einen neuen Mann begrüßen. *Stefan Gasser-Kehl*

Bericht des Kassiers

Im Jahr 2023 verzeichneten wir einen Verlust von CHF 30'068.36 (inkl. M2 Mitmachmobil). Der Verlust ohne den Aufwand für M2 beläuft sich im Jahr 2023 auf CHF 5'672.51.

Das Budget 2024 richtet sich im Wesentlichen nach den budgetierten und realisierten Beträgen des Vorjahres 2023, ausgenommen ist hier das Projekt M2. Auf Grund der eingegangenen Spenden für M2 wird es uns im Jahr 2024 nicht im gleichen Rahmen möglich sein, M2 so weiterzuführen wie im Jahr 2023.

Im Gegensatz zu dem für 2023 budgetierten Verlust ohne das M2 Mitmachmobil von CHF 9'515.00, rechnen wir im Jahr 2024 mit einem höheren Reinverlust von CHF 12'270.00. Der budgetierte Verlust im Jahr 2024 inklusive dem M2 Mitmachmobil beläuft sich auf CHF 12'270.00. Dieser Unterschied ergibt sich vor allem durch eine AHV-Erhöhung der Sekretariatskosten.

Unsere Mitgliederbeiträge sind nach wie vor ein wichtiger Bestandteil unserer Finanzen. Leider mussten wir auch im Jahr 2023 einen Mitgliederrückgang verzeichnen. Mit einem Projektstart des neuen Projektes «M2 Dein Mitmachmobil» im Jahr 2023 erhofften wir uns die Ansprache von potenziellen neuen Mitgliedern für manne.ch, um in diesem Bereich wieder steigende Zahlen realisieren zu können. Obwohl eine qualifizierte Ansprache von nahezu 1'000 Personen über M2 Events im 2023 stattfand, konnten wir ein Ansteigen der Mitgliederzahlen bisher nicht verzeichnen. Die Zukunft des Vereins wird nur durch eine aktive Partizipation unserer Mitglieder gewährleistet. *Manfred Schneeberger, Kassier manne.ch*

Mitglieder-Struktur	31.12.22	31.12.23	Spenderinnen & Spender 2023	
Doppelmitglieder	33	33	Spenden von Mitgliedern	110.00
Einzelmitglieder	127	120	Schmid Unternehmensstiftung	3'000.00
Gönner	0	0	Kath.-Pfarramt St. Johannes Zug	244.60
Kollektivmitglieder	1	1	Röm-kath. Pfarramt Ebikon	100.00
Nicht verdienend	3	3	Evang.ref.Kirchgemeinde Meggen	800.00
Total Mitglieder	160	153	Kath. Kirchgemeinde Buchrain	1'000.00
Info-Empfänger	56	56	Total	5'254.60
Total	220	213		



manne.ch: Leitung 2023

Vorstand:

Derek Shiels (Co-Präsident)

Christian Scholbrock (Co-Präsident)

Manfred Schneeberger (Mitglied Vorstand & Kassier)

Fachbereiche Veranstaltungen, Bildung und Beratung:

Daniel Amman-Neider (Outdoor), Roland Demel (Rituale), Stefan Gasser-Kehl (Männer-Palaver),
Joshua Inderbitzin (ManneHotline), Markus Ringeisen (Männerliteratur), Martin Schlanstein (Rituale)

Sekretariat und Website:

Walter Huwiler (Website und Infomail), Roman Brusa (Sekretariat)

Übersicht Bilanz am 31.12.2023		Aktiven	Passiven
Kassa	0.00		
Postkonto MBL 60-32028-2	21'397.70		
Raiffeisenbank 40849.30	20'471.87		
Anteilschein Raiffeisenbank Luzern	200.00		
Guthaben VST	0.00		
Anlagen / Maschinen / Computer	1.00		
Mobilien / Einrichtungen	1.00		
Debitoren Mitglieder	0.00		
Total	42'071.57		
Lieferantenschulden			0
Kapitalkonto			-72'139.93
Total			-72'139.93
Reinverlust per 31.12.2023			30'068.36
Total			42'071.57

Erfolgsrechnung & Budget	Rechnung 2023	Budget 2023	Budget 2024
Ertrag			
Ertrag Mitgliederbeiträge	8'000.00	8'500.00	8'000.00
Inserate-Einnahmen Jahresbericht	0.00	0.00	0.00
Spenden allgemein	5'254.60	5'000.00	5'000.00
Spenden für Projekt «M2 Dein Mitmachmobil»	32'900.00	20'000.00	10'000.00
Ertrag Palaver	262.70	100.00	200.00
Übrige Erträge	500.00	100.00	100.00
Debitorenverluste	0.00	0.00	0.00
Total:	46'917.30	33'700.00	23'300.00
Aufwand			
Vorstand Aktivitäten (MV, Dankeschön, Klausur)	1'339.15	1'500.00	1'500.00
ManneHotline inkl. Telefongebühren	1'434.80	1'300.00	1'500.00
Bildung, Rituale, Outdoor	0.00	100.00	150.00
Jassabend	0.00	0.00	0.00
Männerliteratur	341.35	300.00	300.00
Männerpalaver	240.00	1'000.00	500.00
Personalaufwand Sekretariat	8'940.00	8'940.00	11'400.00
Vorstand Honorar + Spesen	368.20	1'000.00	1'000.00
Spurgruppe	0.00	0.00	0.00
Projekt «M2 - Dein Männerbus»	57'295.85	60'000.00	10'000.00
Miete Büro U12	900.00	900.00	900.00
Büromaterial	512.95	200.00	500.00
Abonnemente + Jahresbeiträge	600.00	600.00	600.00
Porti und Versandkosten	1'179.95	1'500.00	1'500.00
Internet / EDV / Buchhaltungsprogramm / Website	603.75	800.00	800.00
Drucksachen + Werbung	3'346.25	5'000.00	5'000.00
Post- und Bankgebühren	62.80	100.00	100.00
Zinsertrag	-179.39	-25	-180.00
Total:	76'985.66	83'215.00	35'570.00
Reingewinn/-verlust per 31.12.	-30'068.36	-49'515.00	-12'270.00

Die revidierte Rechnung (Erfolg & Bilanz) liegt an der Mitgliederversammlung auf oder kann im Sekretariat eingesehen werden.