

Jahresbericht 2024

Vorwort (Vorstand)

Zurückblickend schauen wir auf ein ausserordentlich spannendes 2024 zurück. Auf Basis der Ergebnisse des Fundraising 2023/2024 und unserer Auswertungen der 2023 M2 Aktivitäten auf dem Inseli Luzern haben wir uns gegen Weiterführung von M2 auf dem Inseli entschieden. Im Nachhinein betrachtet hat sich dies als richtig erwiesen, denn auch 2024 konnte der Verein Zwischennutzung Inseli mit seinem Programm auf dem Platz die Luzerner Bevölkerung wenig überzeugen und ein erneuter M2 Auftritt mit hohem Personalaufwand wäre wohl wie auch 2023 wenig durch die anderen Inseli Aktivitäten befruchtet worden. Die **Konzentration auf den M2 Gesundheitstag am 15. Oktober 2024** im Auditorium von Neue Luzerner Zeitung hat dagegen unsere **Vernetzungsarbeit** in Luzern weiter beflügelt. So konnte manne.ch bei der M2 Podiumsdiskussion nicht nur kantonale Stellen integrieren, sondern auch für die kommenden Fragen der städtischen und kantonalen Büros für Gleichstellung Synergien erzeugen und eine relevante inhaltliche Integration von manne.ch sicherstellen. So wurde manne.ch in die Strategieerstellung und in Workshops aktiv einbezogen und damit ein Einbezug von Männerarbeit bei der Gleichstellungsthematik vorangetrieben. All unsere **etablierten Angebote (wie aktuelle Palaver-Themen, Buchlesungen und Leseseminare, Schneeschuhwanderung, Terra Vecchia, Sonnenwende-Rituale und monatliches Jassen)** wurden auch 2024 weitergeführt und seitens der Teilnehmer geschätzt. **Unseren grossen Dank möchten wir allen engagierten Mitarbeitern für den unermüdlichen und zeitaufwendigen Einsatz aussprechen.**

Erwähnenswert finden wir noch unsere angeregten Diskussionen im Rahmen des manne.ch Workshops zur künftigen Vorstands- und Vereinsarbeit. Als ein Ergebnis wurde ein Mandat zur **Bewerbung unserer manne.ch/M2 Angebote über die Community Plattform Spontacts** vergeben. Als einer der relevanten Social Media Kanäle können wir über Spontacts mit den manne.ch Mitgliedern interagieren, die sich bereits ein **Spontacts Profil eingerichtet** haben und auch eine neue, potentiell jüngere sowie lokal / regional engagierte Zielgruppe ansprechen. Eine Auswertung dieser Aktivitäten wird zur manne.ch Mitgliederversammlung am Freitag, dem 16. Mai 2025 ab 19h vorgestellt.

Ein kleiner Ausblick in 2025? Die **etablierten manne.ch Angebote** wird es weiterhin geben. Im Rahmen von M2 werden wir weitere Abendveranstaltungen umsetzen: bei **M2 deine Vorbilder** – damals und heute gibt es Keynote und Podiumsdiskussion mit Experten. An unserer Vision für das **M2 Männermobil** arbeiten wir weiter engagiert, wobei ein antiker **Postbus** zusammen mit einem **Projektleiter für den Umbau** bereits vorhanden ist; ein Standort für den Umbau muss weiterhin erst noch gefunden werden. Wir halten Euch auf dem Laufenden.

Die Vereinsarbeit bei manne.ch lebt vom Engagement der Mitglieder, die an Angeboten teilnehmen und bereit sind, sich ehrenamtlich und aktiv in Vorstand und Vereinsarbeit mit einzubringen. Dazu möchten wir Euch immer wieder animieren und freuen uns auf Anregungen, Anmeldungen und Feedback.

Derek Shiels
Co-Präsident

Manfred Schneeberger
Vorstand & Kassier

Christian Scholbrock
Co-Präsident

ManneHotline

Die Statistik der ManneHotline, in der sowohl telefonische Anrufe als auch E-Mails erfasst werden, zeigt in den letzten drei Jahren einen Rückgang von rund 90 Anfragen pro Jahr auf aktuell etwa 30 bis 50. Die Gründe dafür sind nicht eindeutig bestimmbar, doch ist offensichtlich, dass das Angebot an Anlaufstellen für Männer zugenommen hat und man(n) heute auch online schneller Rat und einschlägige Informationen findet.



In den meisten Fällen stehen bei den Anrufen Beziehungsthemen im Vordergrund. Der allergrösste Teil der Anfragen betrifft zudem Rechtsmittel, insbesondere im Zusammenhang mit Sorgerechtsfragen. Viele Ratsuchende haben einen Migrationshintergrund, unsichere Aufenthaltsbewilligungen und sind in Sorgerechtsstreitigkeiten involviert. Diese Anliegen leiten wir an professionelle Dienstleister weiter.

Ein weiteres zentrales Thema sind akute Belastungssituationen, für die eine sofortige emotionale Entlastung angezeigt ist. Das Hauptaugenmerk der Berater liegt darauf, wie es dem anrufenden Mann geht. In etwa der Hälfte der Fälle bietet die ManneHotline eine erste, schmerzlinde Anhearing. Diese Form der Unterstützung ist äusserst wertvoll, da sie den Ratsuchenden neben rationalen

Lösungen auch emotionale Entlastung durch Gesichtspunkte von weiteren "Soft Factors" ermöglicht. Dies trägt wesentlich zur Linderung des akuten Anliegens bei und stellt den eigentlichen Kern sowie den Mehrwert der Hotline dar.

Derzeit sind wir noch drei Berater (bis Ende letzten Jahres waren wir zu fünf), die sich die Arbeit über das Jahr hinweg aufteilen. Eine Weiterführung des Angebots ist damit voraussichtlich gewährleistet. Wer sich für die Mitarbeit bei der ManneHotline interessiert, kann sich gerne bei Joshua Inderbitzin unter der Telefonnummer 079 578 90 56 oder über die Manne Hotline (kontakt@mannehotline.ch) melden. *Joshua Inderbitzin*

Sonnenwende-Rituale

Sommersonnenwende: Neun Männer trafen sich am längsten Tag des Jahres zur Sommersonnenwende bei regnerischem Wetter im Konsipark. Wir feierten zusammen ein Ritual. Im Zentrum stand eine mächtige Buche, die uns Schutz gab und zu einem Erfahrungsaustausch anregte mit Tanz und Bewegung, Rhythmus und Gesang. Währenddessen zeigte sich uns die Sonne kurz rot aufleuchtend am Horizont.

Wir konnten zusammen ausgiebig die Teille genießen, vergassen den Regen im Schutz des Blätterdachs und wurden erst auf dem Heimweg kräftig begossen.

Martin Schlanstein und Marcel Lehner

Wintersonnenwende: Die dunkelste Zeit des Jahres hat auch dieses Jahr wieder 14 Männer zum traditionellen Wintersonnenwenderitual zusammengeführt. Es grenzt an ein kleines Wunder, dass wir jedes Jahr wieder genau die richtige Anzahl Männer dabei haben, um die Jurte, in der wir unser Ritual beginnen, nicht zu überfüllen, aber auch keinen Platz leer zu lassen. Sehr erfreulich ist, dass jedes Jahr auch wieder neue Männer dabei sind! Dass an diesem Abend der Winter über uns hereinbrach in Form von starkem Schneefall, führte dazu, dass wir den besinnlichen Solo-Gang durch den Wald absagen mussten und stattdessen das Ritual, das sonst am Feuer stattfindet, in der Jurte am warmen Ofen durchführten. Währenddessen verzauberte draussen der Schnee die Landschaft. Mit musikalischer Begleitung von Urs Häusermann und Roland Demel erzählten die Männer einander offen und sehr ehrlich von ihrem Jahr, mit einem Fokus auf dem von Roland eingeführten Thema «Übergänge». Es war eine intensive Runde und am Schluss knurrte der Magen dann bereits kräftig, da war der Weg in den Gemeinschaftsraum zur Teilete glücklicherweise nicht weit. Spontan packten die Musiker dort dann nochmal ihre Instrumente aus und alle tanzten nach dem Essen ausgelassen zu groovigem Blues in die Nacht hinein. *Roland Demel*

Unterwegs mit Männern

Schneeschuhtour: Am 18. Februar fand die traditionelle Schneeschuhtour statt. Bei zuerst unfreundlichem Wetter sind wir von Niederrickenbach Richtung Buochserhorn aufgestiegen und haben dann aber vor dem Gipfel rechts und kehrt gemacht. Die 6 Männer haben dann gestaunt, dass das Wetter plötzlich besser wurde und es möglich war an einer geschützten Stelle ein schönes Picknick zu machen. Nach dem Besuch im heimeligen Pilgerhaus sind alle zufrieden wieder nach Hause gefahren.

Herbstwanderung: Die Wanderung wurde aufgrund von Krankheit des Wanderleiters abgesagt.

Männertage in Terra Vecchia: «Sein wie ein Baum» lautete das Thema der Männertage im Centovalli. Bäume faszinieren und sprechen ihre eigene Sprache. Sie eignen sich tatsächlich, um mit ihnen und mit uns selbst ins Gespräch zu kommen. In eindrücklichen Runden erzählten die Männer von ihren Baumerfahrungen. In der Natur gemeinsam zu kochen und an der Sonne im Bergwald gemeinsam zu essen tat allen gut. In Zeiten der Stille in der Kapelle aber auch mit dem gemeinsamen Unterwegssein durch die faszinierende Bergwelt stärkten wir unser Verwurzeltesein in der Welt.

Daniel Ammann-Neider



Männerliteratur

Wie üblich machte die Hirschmatt-Buchhandlung im Frühjahr 2024 für uns eine Vorauswahl von Büchern zu Männerthemen. Die daraus getroffene Auswahl beinhaltete Titel wie „Männlichkeit verraten!“, „Alter Mann, was nun?“ und „Über die Heiterkeit in schwierigen Zeiten und die Frage, wie wichtig uns der Ernst des Lebens sein sollte“. Die Ausleihzahlen gingen nach dem guten Vorjahr etwas zurück, blieben aber immer noch auf dem langjährigen Niveau. *Markus Ringeisen*

Lesung und Leseabende zum Buch von Markus Theunert: Mehr als 50 Frauen und Männer besuchten die Lesung von Markus Theunert «Jungs wir schaffen das» in der Stadtbibliothek Luzern. Martin Schlanstein begleitete uns mit Gitarre und Lieder durch den Abend und Thomas Feldmann führte ein persönliches Gespräch mit Markus Theunert.

An vier Abenden lasen jeweils 12 Männer im stilvollen Rothenburger Haus aus dem Buch von Theunert und tauschten ihre Leseerfahrungen aus. Das war eine gelungene Auseinandersetzung mit den von Theunert entworfenen Perspektiven des Mannseins und hat auch gezeigt, dass ein solches Angebot sehr geschätzt wurde. *Daniel Ammann-Neider*

Männerpalaver

Wir haben wie in jeder Saison 6 Abende durchgeführt. Was sich ebenso bewährt hat, führen wir auch weiter: Nämlich, dass wir gleich zwei Palaver draussen im Konsipark am Feuer anbieten.

Es hat sich auf die 2. Hälfte 2024 eine erfreuliche Entwicklung ergeben: Der eine oder andere (zum Teil auch jüngere) Mann kam zum ersten Mal; die Neuen besuchten dann gleich auch die weiteren Palaver-Abende. Unter anderem haben wir dies der Präsenz auf der Plattform «Spontacts/Gemeinsam Erleben» zu verdanken.

Für die Anlässe im Jahr 2024 wählten wir folgende Titel:

- Struktur oder Laissez faire, was leitet mich?
- Eine bessere Welt ... Schon mit mir genug zu tun?
- Heilsame Männlichkeit(en)
- Wer bin ich?
- Wozu alt werden?
- Ich bin ein Honig-Topf – und zieh die Bienen an! Ich muss nicht aktiv sein.

Es ergab sich jeweils ein engagierter und bereichernder Austausch im Männerkreis.

Stephan Gasser-Kehl

Social Media /Spontacts

Ausgelöst durch die Ergebnisse des Workshops zur künftigen Vorstands- und Vereinsarbeit hat der Vorstand im November 2024 entschieden, die Community Spontacts / Gemeinsam erleben als Social Media Kanal zur Ausschreibung und Bewerbung von Vereinsnänsen und Angeboten von manne.ch zu testen. Diese stetig wachsende Plattform mit inzwischen über eine Million Mitglieder im deutschsprä-

chigen Raum bietet gute Möglichkeiten neue Mitglieder zu gewinnen und auch Interessierte ausserhalb des Vereins Mannebüro Luzern auf Aktivitäten aufmerksam zu machen. Da alles online stattfindet, fallen Kosten für Druck- und Werbematerial weg.

Zusammen mit dem Vereinsmitglied Stefan Kuster, welcher selber aktiv auf dieser Community Plattform Angebote bewirbt, wurden vier Massnahmen respektive Ziele definiert:

- Ein ansprechendes Profil von manne.ch auf der Plattform zu errichten
- Platzierung aller bis zum 16. Mai 2025 bekannten Angebote in einer Angebots-Gruppe
- Aufbau der Community. Ziel: mind. 20% der bestehenden Mitglieder haben bis zur GV 2025 ein eigenes Profil in der Community eröffnet
- Präsentation der Ergebnisse an der GV 2025 und Hilfestellung bei Fragen im Anschluss an die GV

Als Zwischenstand per Ende Februar 2025 kann erfreulich festgehalten werden:

- Das Profil vom Mannebüro ist in Anlehnung an deren Webseite erstellt worden
- Es wurden 16 Aktivitäten/Events beworben, welche zum Teil zu erfreulich vielen Anmeldungen führten
- Es sind laufend 5 Aktivitäten parallel auf der Plattform ausgeschrieben
- Die manne.ch Community hat bereits 31 Mitglieder und somit das Ziel der Massnahme 3 erreicht
- Sehr erfreulich ist, dass unsere Community auch neue Mitglieder gewinnen konnte, welche zuvor keine Vereinsmitglieder waren
- In der Community wurden 11 Beiträge geschrieben
- Mitglieder und Vertreter der Angebotsgruppen wurden bei Bedarf beraten

Ein grosse Potenzial liegt sicher darin, weitere bestehende Vereinsmitglieder zu gewinnen, ein eigenes Profil auf der Community zu erstellen, sich dort aktiv einzubringen, Aktivitäten vom Mannebüro zu teilen und selber daran teilzunehmen. Angesprochen sind vor allem die Vertreter der Angebotsgruppen, welche hier eine sehr gute Gelegenheit erhalten, ihre Aktivitäten zu bewerben. Nicht zu unterschätzen hingegen ist der Aufwand, welcher die Pflege einer solchen Community mit sich bringt. Moderne Social Media Kanäle haben zwar ein grosse Potenzial für neue Mitglieder, die Pflege und Versorgung mit Neuigkeiten dieser Community hingegen, bedarf einer steten Aufmerksamkeit.

Weitere Zahlen und Erfolge werden an der Mitgliederversammlung am 16. Mai 2025 präsentiert.

Stefan Kuster

Bericht des Kassiers

Im Jahr 2024 verzeichneten wir einen Gewinn von CHF 16'904.00 (inkl. Projekt M2). Der Verlust ohne den Aufwand für M2 beläuft sich im Jahr 2024 auf CHF 9'783.11.

Das Budget 2025 richtet sich im Wesentlichen nach den budgetierten und realisierten Beträgen des Vorjahres 2024. Auf Grund der eingegangenen projektbezogenen Spenden für M2 in der Höhe von CHF 45'800.00 wird es uns erfreulicherweise im Jahr 2025 möglich sein, weitere M2 Aktivitäten durchzuführen.

Im Gegensatz zu dem für 2024 budgetierten Verlust ohne das Projekt M2 von CHF 12'270.00, rechnen wir im Jahr 2025 mit einem leicht höheren Reinverlust von CHF 13'520.00 ohne Projekt M2. Der budgetierte Verlust im Jahr 2025 inklusive dem Projekt M2 beläuft sich auf CHF 43'520.00. Dieser Unterschied ergibt sich vor allem durch die Planung von mehreren Aktivitäten im Rahmen des Projektes M2.

Unsere Mitgliederbeiträge sind nach wie vor ein wichtiger Bestandteil unserer Finanzen. Leider mussten wir auch im Jahr 2024 einen Mitgliederrückgang verzeichnen. Die Zukunft des Vereins wird nur durch eine aktive Partizipation unserer Mitglieder sowie Spenden gewährleistet.

Manfred Schneeberger Kassier manne.ch

Mitglieder-Struktur	31.12.23	31.12.24	Spenderinnen & Spender 2023	
Doppelmitglieder	33	28	Schmid Unternehmensstiftung	3'000.00
Einzelmitglieder	120	117	Kath.-Pfarramt Kerns	216.00
Gönner	0	0	Evang.ref.Kirchgemeinde Meggen	800.00
Kollektivmitglieder	1	1	Kath. Kirchgemeinde Buchrain	1'000.00
Nicht verdienend	3	3	Total	5'016.00
Total Mitglieder	157	149		
Info-Empfänger	56	54		
Total	213	203		

manne.ch: Leitung 2024

Vorstand:

Derek Shiels (Co-Präsident)

Christian Scholbrock (Co-Präsident)

Manfred Schneeberger (Mitglied Vorstand & Kassier)

Fachbereiche Veranstaltungen, Bildung und Beratung:

Daniel Amman-Neider (Outdoor), Roland Demel (Rituale), Stefan Gasser-Kehl (Männer-Palaver), Joshua Inderbitzin (ManneHotline), Markus Ringeisen (Männerliteratur), Martin Schlanstein (Rituale)

Sekretariat und Website:

Walter Huwiler (Website und Infomail), Roman Brusa (Sekretariat)

Übersicht Bilanz am 31.12.2024		Aktiven	Passiven
Kassa		0.00	
Postkonto MBL 60-32028-2		38'265.91	
Raiffeisenbank 40849.30		20'657.66	
Anteilschein Raiffeisenbank Luzern		200.00	
Guthaben VST		0.00	
Anlagen / Maschinen / Computer		1.00	
Mobiliar / Einrichtungen		1.00	
Debitoren Mitglieder		0.00	
Total		59'125.57	
Lieferantenschulden			0
Kapitalkonto			42'221.57
Total			42'221.57
Reingewinn per 31.12.2024			16'904.00
Total			59'125.57

Erfolgsrechnung & Budget	Rechnung 2024	Budget 2024	Budget 2025
Ertrag			
Ertrag Mitgliederbeiträge	7'750.00	8'000.00	7'500.00
Spenden Hotline	400.00	0.00	0.00
Spenden allgemein	5'016.00	5'000.00	5'000.00
Spenden für Projekt «M2 Dein Mitmachmobil»	45'800.00	10'000.00	10'000.00
Ertrag Palaver	47.95	200.00	200.00
Übrige Erträge	-73.00	100.00	0.00
Debitorenverluste	0.00	0.00	0.00
Total:	58'940.95	23'300.00	22'700.00
Aufwand			
Vorstand Aktivitäten (MV, Dankeschön, Klausur)	1'197.60	1'500.00	1'500.00
ManneHotline inkl. Telefongebühren	1'306.70	1'500.00	1'500.00
Bildung, Rituale, Outdoor	0.00	150.00	0.00
Jassabend	0.00	0.00	0.00
Männerliteratur	170.4	300.00	300.00
Männerpalaver	955.65	500.00	1'000.00
Personalaufwand Sekretariat	11'160.00	11'400.00	11'400.00
Vorstand Honorar + Spesen	511.60	1'000.00	1'000.00
Spurgruppe	0.00	0.00	0.00
Projekt «M2 – Dein Männerbus»	19'112.89	10'000.00	40'000.00
Miete Büro U12	900.00	900.00	900.00
Büromaterial	621.25	500.00	800.00
Abonnemente + Jahresbeiträge	600.00	600.00	600.00
Porti und Versandkosten	1'112.05	1'500.00	1'500.00
Internet / EDV / Buchhaltungsprogramm / Website	652.90	800.00	800.00
Drucksachen + Werbung	3'857.7	5'000.00	5'000.00
Post- und Bankgebühren	64.00	100.00	100.00
Zinsertrag	-185.79	-180.00	-180.00
Total:	42'036.95	35'570.00	66'220.00
Reingewinn/-verlust per 31.12.	16'904.00	-12'270.00	-43'520.00

Die revidierte Rechnung (Erfolg & Bilanz) liegt an der Mitgliederversammlung auf oder kann im Sekretariat eingesehen werden.