



### Januar

#### Manne-Apéro

17.00 bis 19.30 Uhr, Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Freitag, 12. Januar 2018

#### Männerpalaver

**Ich, wir und die anderen.** Grenzen überschreiten.  
Apéro 19.15 Uhr; Palaver ab 19.45 bis 21.45 Uhr;  
HelloWelcome, Kaufmannweg 9, Luzern

Mittwoch, 17. Januar 2018

#### Manne-Zmorge

findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr statt.  
Ort: Im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern.

Sonntag, 28. Januar 2018

### Februar

#### Manne-Apéro

17.00 bis 19.30 Uhr, Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Freitag, 9. Februar 2018

#### Männerpalaver

**Mein Körper und ich.** Wie gesund lebe ich eigentlich?  
Apéro 19.15 Uhr; Palaver ab 19.45 bis 21.45 Uhr;  
Barfüesser Cafeteria, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Donnerstag, 22. Februar 2018

#### Manne-Zmorge

findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr statt.  
Ort: Im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern.

Sonntag, 25. Februar 2018

### März

#### Manne-Apéro

mit Gast Massoud Haidari (Afghanistan)  
17.00 bis 19.30 Uhr, Cafeteria Zentrum Barfüesser,  
Winkelriedstrasse 5, Luzern

Freitag, 9. März 2018

#### Männerpalaver

**Ewig lockt der Frühling.** Sex und Selbstliebe.  
Apéro 19.15 Uhr; Palaver ab 19.45 bis 21.45 Uhr;  
Barfüesser Cafeteria, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Montag, 12. März 2018

#### Manne-Zmorge

findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr statt.  
Ort: Im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern.

Sonntag, 25. März 2018

### April

#### Start Neue Männergruppe

**1. Abend (Ich & Du)**  
19.00 bis 21:00 Uhr; Unterlachenstrasse 12, 2. Stock, 6005 Luzern

Mittwoch, 4. April 2018

#### Start Neue Männergruppe

**2. Abend (Ich & Wir)**  
19.00 bis 21:00 Uhr; Unterlachenstrasse 12, 2. Stock, 6005 Luzern

Dienstag, 10. April 2018

#### Start Neue Männergruppe

**3. Abend (meine neue Männergruppe)**  
19.00 bis 22:00 Uhr; Unterlachenstrasse 12, 2. Stock, 6005 Luzern

Mittwoch, 18. April 2018

#### Mitgliederversammlung

18.30 Uhr Teilete, 19.30 bis 21.30 Uhr Versammlung, Barfüesser Saal,  
1. OG, Winkelriedstrasse 5, 6003 Luzern

Freitag, 27. April 2018

#### Manne-Zmorge

findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr statt.  
Ort: Im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern.

Sonntag, 29. April 2018

### Mai

#### Manne-Apéro

17.00 bis 19.30 Uhr, Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Freitag, 4. Mai 2018

#### Manne-Zmorge

findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr statt.  
Ort: Im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern.

Sonntag, 27. Mai 2018

### Juni

#### Manne-Apéro

mit Besuch aus Kolumbien (Casitas Biblicas)  
17.30 bis 19.30 Uhr, Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Freitag, 8. Juni 2018

#### Manne-Zmorge

findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr statt.  
Ort: Im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern.

Sonntag, 24. Juni 2018

#### Sommersonnenwende

Treffpunkt: 19.30 bis 22.30 Uhr, Unterlöchli, Endstation Bus 7; Infos siehe Rückseite.

Freitag, 29. Juni 2017

Telefonberatung 041 361 20 30  
beratung@manne.ch

Männer von manne.ch sind für dich da.



**agredis.ch**  
gewaltberatung  
von mann zu mann

☑ 078 744 88 88  
@ gewaltberatung@agredis.ch  
🌐 www.agredis.ch

**manne.ch**  
MANNEBÜRO LUZERN

Unterlachenstrasse 12  
6005 Luzern  
info@manne.ch  
www.manne.ch  
PC 60-32028-2



**Telefonberatung 041 361 20 30  
beratung@manne.ch**

Die kostenlose Beratung ist ein erster Kontakt bei Fragen zu Partnerschaft, Gesundheit, Beruf und anderen Lebensbereichen. Ein Berater hört zu, leistet Hilfe, gibt Hinweise und vermittelt Adressen.

### Männerliteratur

Bücher, die dein Mann-Sein ansprechen, kitzeln, herausfordern, streicheln, befragen, erweitern, schütteln, zum Schmunzeln bringen, sympathisch begleiten. In der Stadtbibliothek Luzern, Bourbaki-Panorama-Gebäude, findest du, was dein Männerherz zum Lesen begehrt. [www.winmedio.net/bvl](http://www.winmedio.net/bvl), Stichwort «Mannebüro»

### Männerpalaver

manne.ch bietet Palaverabende an. Palavern heisst, mit verschiedenen Männern über wesentliche Lebensthemen reden. Das Wort wandert beliebig im Männerkreis. Es spricht immer nur einer, alle andern hören zu. Themen werden weiter entwickelt, wer Lust hat bringt etwas Zusätzliches ein. Persönlich Erlebtes, spontan Aufgetauchtes, auch Unfertiges kann sich zu erstaunlichen Erkenntnissen zusammenfügen. Palavern ist mehr als Herumreden. Richtpreis CHF 8.–/10.–

### Manne-Apéro

Jeden 2. Freitag im Monat. Männer treffen sich, erzählen, diskutieren, hören zu und stossen an. Kosten: Dein Konsum

### Manne-Zmorge

Jeden letzten Sonntag im Monat. Männer treffen sich zum Zmorge. Väter können die Kinder mitbringen. CHF 8.–

### Männernetzwerk

Männer, die in der Schweiz mit unterschiedlichen kulturellen, ethnischen und religiösen Wurzeln leben, begegnen einander. Männer, die hier geboren sind, Männer, die schon vor vielen Jahren eine zweite Heimat fanden und Männer auf der Flucht. Beim Trinken und Essen, Tanzen und Feiern und im Teilen der Lebenserfahrungen lernen wir voneinander und unterstützen uns gegenseitig, wo wir das können. Und so entsteht Stück für Stück ein Männernetzwerk. Mehr Infos zum «Männernetzwerk» bei **Kairat Birimkulov** [kairatbirimkulov@hotmail.ch](mailto:kairatbirimkulov@hotmail.ch)

### Neue Männergruppe

Mit einer Einführung an drei Abenden zeigen wir dir, wie du mit andern, interessierten, neugierigen und lustvollen Männern in einer autonomen Männergruppe deinen Wünschen und Vorstellungen vom Mannsein näher kommen kannst. Auskunft bei **Walter Huwiler**, 079 817 56 65, [walterhuwiler@bluewin.ch](mailto:walterhuwiler@bluewin.ch)

### Sommersonnenwende

Zur kürzesten Nacht des Jahres treffen wir uns mit Trommeln im Wald am Feuer und feiern das Leben, bei Regen in einer Höhle. Mitbringen: Trommeln und/oder Rasseln etc. und etwas für die Teilete. Es braucht keine Anmeldung, bei Fragen 078 934 09 90

