



August

Manne-Zmorge

Sonntag, 27. Aug. 2017

findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10 bis 12 Uhr statt, im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern

September

Manne-Apéro

Freitag, 8. Sept. 2017

17.00 bis 19.30 Uhr, Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Männernetzwerk

Samstag, 9. Sept. 2017

Fest «MännerGeist» im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern. Mit Essen und Trinken aus aller Welt, Musik und Attraktionen. Infos siehe www.sentitreff.ch

Unterwegs mit Männern

Sa/So 9. bis 10. Sept. 2017

«Übergang»: Wanderung vom Eigenthal über den ehemaligen Pilatussee zur Lütoldsmatt, mit Outdoor-Übernachtung. Infos siehe Rückseite

Männernetzwerk

Samstag, 16. Sept. 2017

Tag der offenen Tür bei der Kampfsportschule Bajrami:

Kampfsport als Prävention gegen Gewalt. Grossmatte Ost 8 in Luzern.

Infos siehe: www.bajrami.ch oder Tel. 041 250 00 64

Manne-Zmorge

Sonntag, 24. Sept. 2017

findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10 bis 12 Uhr statt, im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern

Oktober

Manne-Apéro

Freitag, 13. Okt. 2017

17.00 bis 19.30 Uhr, Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Männerpalaver

Montag, 23. Okt. 2017

Kleine Freiheiten. Was mein Leben würzt. Apéro 19.15 Uhr; Palaver ab 19.45 bis 21.45 Uhr; Barfüesser Saal, 1. Stock, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Unterwegs mit Männern

Samstag, 28. Okt. 2017

«Väterfeuer»: Naturauszeit mit ErzählMahl am Feuer. Im Bireggwald erzählen wir uns Vätergeschichten. Infos siehe Rückseite

Manne-Zmorge

Sonntag, 29. Okt. 2017

findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10 bis 12 Uhr statt, im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern

DAS PAAR-DATE: besser hören – besser ankommen!

Dienstag, 31. Okt. 2017

Lesung und Gespräch mit Joseph Bendel und Caroline Fux.

Zentrum Barfüesser, 1. Stock, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Eingeladen sind Männer und Frauen, 19.30 Uhr

November

Start Neue Männergruppe

Dienstag, 7. Nov. 2017

1. Abend (Ich & Du)

19 bis 21 Uhr; Unterlachenstrasse 12, 2. Stock, 6005 Luzern

Manne-Apéro

Freitag, 10. Nov. 2017

17.30 bis 19.30 Uhr, Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Start Neue Männergruppe

Dienstag, 14. Nov. 2017

2. Abend (Ich & Wir)

19 bis 21 Uhr; Unterlachenstrasse 12, 2. Stock, 6005 Luzern

Männerpalaver

Dienstag, 14. Nov. 2017

Die unterschätzten Väter. Apéro 19.15 Uhr; Palaver ab 19.45 bis 21.45 Uhr;

Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Start Neue Männergruppe

Donnerstag, 23. Nov. 2017

3. Abend (Meine neue Männergruppe)

19 bis 22 Uhr; Unterlachenstrasse 12, 2. Stock, 6005 Luzern

Manne-Zmorge

Sonntag, 26. Nov. 2017

findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10 bis 12 Uhr statt, im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern

Dezember

Manne-Apéro

Freitag, 1. Dez. 2017

17.00 bis 19.30 Uhr, Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Männerpalaver

Dienstag, 5. Dez. 2017

Arbeit. Macht. Sinn. Worum geht's? Apéro 19.15 Uhr;

Palaver ab 19.45 bis 21.45 Uhr; Neubad, im Keller, Bireggstrasse 36, Luzern

Wintersonnenwende

Sonntag, 17. Dez. 2017

17.30 bis 22 Uhr, Jurte, Dorfstrasse 26, EBG-Haus am Hügelweg, Luzern

Bus Nr. 7 bis Geissenstein. Infos siehe Rückseite

Telefonberatung 041 361 20 30
beratung@manne.ch

Männer von manne.ch sind für dich da.





**Telefonberatung 041 361 20 30
beratung@manne.ch**

Die kostenlose Beratung ist ein erster Kontakt bei Fragen zu Partnerschaft, Gesundheit, Beruf und anderen Lebensbereichen. Ein Berater hört zu, leistet Hilfe, gibt Hinweise und vermittelt Adressen.

Manne-Literatur

Bücher, die dein Mann-Sein ansprechen, kitzeln, herausfordern, streicheln, befragen, erweitern, schütteln, zum Schmunzeln bringen, sympathisch begleiten. In der Stadtbibliothek Luzern, Bourbaki-Panorama-Gebäude, findest du, was dein Männerherz zum Lesen begehrt. www.bvl.ch, Stichwort «Mannebüro»

Männerpalaver

6x im Winterhalbjahr. Im Kreis von Männern jeden Alters zusammensitzen, hören, was andere denken und wie sie sich fühlen. Fragen stellen, Antworten suchen, Vertrauen schaffen. Denn, Palavern ist mehr als blosses Herumreden. Richtpreis CHF 8.–/10.–

Manne-Apéro

Jeden 2. Freitag im Monat. Männer treffen sich, erzählen, diskutieren, hören zu und stossen an. Kosten: Dein Konsum

Manne-Zmorge

Jeden letzten Sonntag im Monat. Männer treffen sich zum Zmorge. Väter können die Kinder mitbringen. CHF 8.–

Unterwegs mit Männern – «Übergang»

Männer leben immer wieder in Übergängen: bei der Arbeit mit einer neuen Stelle, als Partner in einer Trennung, als Vater bei der Ablösung der Kinder, beim in Rente gehen. In der Natur können wir in Raum und Zeit Übergänge erleben, sie gemeinsam angehen. Hinaus, hinaus und hinuntergehen. So gestalten wir den Übergang. Und im Austausch und Innehalten schöpfen wir Kraft für unseren Alltag.

Treffpunkt Bahnhof Luzern am Samstag, 9. September 2017, 11.00 beim Busperon nach Eigenthal. **Detaillierte Einladung und Anmeldung bei Daniel Ammann danielammann@hispeed.ch oder 041 360 63 04**

Unterwegs mit Männern – «Väterfeuer»

Das Teilen von Geschichten rund ums Feuer hat eine uralte Tradition. Es spendet Gemeinschaft, Bereicherung, Würdigung, manchmal auch Halt und Trost. In dieser Naturszeit wecken wir unsere Vätererinnerungen – meditierend, kochend und erzählend im Schutze des Feuers. Sei herzlich willkommen als Zuhörer und/oder Erzähler. Wir gehen bei jeder Witterung, bei Regen gibt's ein Dach über dem Kopf. Begleitung durch Remo Ryser (www.von-wegen.ch) und Daniel Ammann.

Treffpunkt Bahnhof Luzern am Samstag, 28. Oktober 2017, 13.00 beim Torbogen vor dem Bahnhof Luzern. Ende 20.45.

**Anmeldung bei Daniel Ammann danielammann@hispeed.ch oder 041 360 63 04
CHF 10 bis 15 für Nachtessen, Kollekte für Organisation und Begleitung**

Männernetzwerk

Männer, die in der Schweiz mit unterschiedlichen kulturellen, ethnischen und religiösen Wurzeln leben, begegnen einander. Männer, die hier geboren sind, Männer, die schon vor vielen Jahren eine zweite Heimat fanden und Männer auf der Flucht. Beim Trinken und Essen, Tanzen und Feiern und im Teilen der Lebenserfahrungen lernen wir voneinander und unterstützen uns gegenseitig, wo wir das können. Und so entsteht Stück für Stück ein Männernetzwerk. Mehr Infos zum «Männernetzwerk» bei Kairat Birimkulov; kairatbirimkulov@hotmail.ch

- Fest «MännerGeist» am Samstag, 9. September 2017 im Sentitreff Luzern. Siehe Angaben Vorderseite
- Tag der offenen Tür in der Kampfsportschule Bajrami: Kampfsport als Prävention gegen Gewalt. Am Samstag, 16. September 2017. Siehe Angaben Vorderseite

Geschlechter-Dialog

«DAS PAAR-DATE: besser hören – besser ankommen!»

Lesung und Gespräch mit Joseph Bendel und Caroline Fux, Autorin und Autor des Buchs «DAS PAAR-DATE». Moderation Thomas Feldmann.

Musikalische Begleitung Roland Demel. Eine Veranstaltung des Mannebüro Luzern in Kooperation mit der Buchhandlung Hirschmatt. Flyer siehe www.manne.ch
Eingeladen sind Männer und Frauen. Kollekte

Neue Männergruppe

Mit einer Einführung an drei Abenden zeigen wir dir, wie du mit andern, interessierten, neugierigen und lustvollen Männern in einer autonomen Männergruppe deinen Wünschen und Vorstellungen vom Mannsein näher kommen kannst. Auskunft bei **Walter Huwiler, 079 817 56 65, walterhuwiler@bluewin.ch**

Wintersonnenwende

In der längsten Nacht des Jahres treffen sich Männer zu einem Ritual, das der persönlichen Einkehr und dem Bewusstwerden dienen kann. Nach einer gemeinsamen Einstimmung in einer Jurte brechen wir auf in die Nacht und treffen uns am Feuer im Bireggwald. Feuer verbrennt Altes und schafft Raum für Neues. Anschliessend Teilete. Bei jedem Wetter. Warme Kleider und etwas für die Teilete mitnehmen. CHF 12.– / 15.–



**DAS PAAR-DATE:
besser hören –
besser ankommen!**

Lesung und Gespräch mit Caroline Fux und Joseph Bendel

Moderation: Thomas Feldmann
Musikalische Begleitung: Roland Demel

Eingeladen sind Männer und Frauen
Kollekte

Dienstag, 31. Oktober 2017 von 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Zentrum Bar Flösser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Eine Veranstaltung des Mannebüro Luzern in Kooperation
mit der Buchhandlung Hirschmatt. www.manne.ch

manne.ch Beobachter
Luzern

