



Januar

Manne-Stamm

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17–19 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani), Klosterstrasse 12, Luzern

Freitag, 11. Januar 2019

Männerpalaver

10 Jahre Männerpalaver. Löwen feiern Jubiläumsanlass.
19 Uhr, Treffpunkt Bushaltestelle «Konservatorium» (Linie 14)

Mittwoch, 16. Januar 2019

Februar

Manne-Stamm

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17–19 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani), Klosterstrasse 12, Luzern

Freitag, 8. Februar 2019

Männerpalaver

Pfau oder Wal. Mein Schönheitsideal.
19.15 Uhr Apéro; 19.45–21.45 Uhr Palaver. Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Montag, 18. Februar 2019

März

Manne-Stamm

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17–19 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani), Klosterstrasse 12, Luzern

Freitag, 8. März 2019

Männerpalaver

www.hengste & stuten.com. Was machen Pornos mit mir?
19.15 Uhr Apéro; 19.45–21.45 Uhr Palaver. Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Dienstag, 12. März 2019

Manne-Trommeln, Manne-Tanzen

Schnupperrnachmittag mit Remo Dalla Vecchia. Folgenachmittage nach den Bedürfnissen der Teilnehmer. Infos siehe Rückseite.
14–17 Uhr, Ort noch offen je nach Teilnehmerzahl, Raum Luzern

Samstag, 16. März 2019

April

Männerpalaver

Die Arche Noah. Ein Kulturen verbindendes Palaver
18.45 Uhr Apéro; 19.15–21.15 Uhr Palaver. Hello Welcome, Kauffmannweg 9, Luzern

Donnerstag, 4. April 2019

Manne-Stamm

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17–19 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani), Klosterstrasse 12, Luzern

Freitag, 5. April 2019

Mitgliederversammlung

18.30 Uhr Teilete, 19.30–21.30 Uhr Versammlung. Barfüesser Saal, 1. OG, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Freitag, 12. April 2019

Mai

Manne-Stamm

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17–19 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani), Klosterstrasse 12, Luzern

Freitag, 10. Mai 2019

Unterwegs mit Männern

Mann am Berg – ein Wochenende für Männer. Mit Daniel Ammann und Siegfried Arends. Terra Vecchia im Centovalli, 16. bis 19. Mai 2019. Infos siehe Rückseite

Do., 16.– So., 19. Mai 2019

Juni

über Väter

Eine theatralische Geschichtensammlung. Väter, Töchter und Söhne erzählen Gehörtes, Gedachtes und Erlebtes
Zwischen 15 und 18 Uhr; HelloWelcome, Kauffmannweg 9, Luzern

Samstag, 1. Juni 2019

Vätertag; über Väter

Eine theatralische Geschichtensammlung. Väter, Töchter und Söhne erzählen Gehörtes, Gedachtes und Erlebtes
Zwischen 15 und 18 Uhr; Restaurant Libelle, Maihofstrasse 61, Luzern

Sonntag, 2. Juni 2019

über Väter

Eine theatralische Geschichtensammlung. Väter, Töchter und Söhne erzählen Gehörtes, Gedachtes und Erlebtes
Zwischen 18 und 21 Uhr; Bürgersaal, Rathaus Willisau

Dienstag, 4. Juni 2019

über Väter

Eine theatralische Geschichtensammlung. Väter, Töchter und Söhne erzählen Gehörtes, Gedachtes und Erlebtes
Zwischen 18 und 21 Uhr; Entlebucherhaus, Kapuzinerweg 5, Schüpfheim

Donnerstag, 6. Juni 2019

Manne-Stamm

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17–19 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani), Klosterstrasse 12, Luzern

Freitag, 14. Juni 2019

Sommersonnenwende

Treffpunkt: 19.30–22.30 Uhr, Unterlöhli, Endstation Bus 7; Infos siehe Rückseite.

Freitag, 21. Juni 2019

Bei einigen Veranstaltungen machen wir Kollekte oder erheben einen Unkostenbeitrag. Infos siehe Rückseite.



ManneHotline – von Mann zu Mann
076 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch

Männer von manne.ch sind für dich da.



ManneHotline – von Mann zu Mann
076 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch

Die kostenlose Beratung ist ein erster Kontakt bei Fragen zu Beziehung, Familie, Sexualität, Gewalt, Spiritualität, Recht, Sucht, Arbeit, Freizeit etc. Ein Berater hört zu, leistet Hilfe, gibt Hinweise und vermittelt Adressen.

Wir sind 7 Tage in der Woche erreichbar. Wenn du uns nicht erreichst, kannst du uns eine Nachricht hinterlassen. Wir rufen innerhalb von 2 Tagen zurück.

Männer-Literatur

Bücher, die dein Mann-Sein ansprechen, kitzeln, herausfordern, streicheln, befragen, erweitern, schütteln, zum Schmunzeln bringen, sympathisch begleiten. In der Stadtbibliothek Luzern, Bourbaki-Panorama-Gebäude, findest du, was dein Männerherz zum Lesen begehrt. **www.winmedio.net/bvl**, **Stichwort «Mannebüro»**

Männerpalaver

manne.ch bietet Palaverabende an. Palavern heisst, mit Männern jeden Alters über wesentliche Lebensthemen reden. Das Wort wandert beliebig im Männerkreis. Es spricht immer nur einer, alle andern hören zu. Themen werden weiter entwickelt, wer Lust hat bringt etwas Zusätzliches ein. Persönlich Erlebtes, spontan Aufgetauchtes, auch Unfertiges kann sich zu erstaunlichen Erkenntnissen zusammenfügen. Palavern ist mehr als Herumreden. Richtpreis CHF 8.–/10.–

Manne-Stamm

Immer **am 2. Freitag im Monat** findet der Manne-Stamm in der Café Bar Piccolino (ehemals Bar Meridiani, vis-à-vis Hotel Drei Könige) statt.

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu! Kosten: Dein Konsum

Manne-Trommeln, Manne-Tanzen

Schnupperrachmittag mit Remo Dalla Vecchia. Grundlage des Nachmittags ist das Spielen eines Rhythmus mit verschiedenen Perkussionsinstrumenten. Aus dem Groove, der da entsteht, ergeben sich verschiedene Möglichkeiten, loszulassen und den Moment zu geniessen. Es sind Folgenachmittage nach den Bedürfnissen der Teilnehmer möglich. CHF 15.–/20.–

Der Ort ist noch offen, je nach Teilnehmerzahl, im Raum Luzern, bei schönem Wetter auch draussen. Melde dich an bis 10. März 19 bei Remo Dalla Vecchia, **remo.dallavecchia@bluewin.ch, 079 537 90 30**

Unterwegs mit Männern Mann am Berg – ein Wochenende für Männer

Vier Tage in der Tessiner Bergwelt das Leben erkunden. Der Berg ruft – aber was sagt er denn eigentlich? Mit Erfahrungen in der Natur und Austausch am und auf dem Berg. Das stilvolle Gemeinschaftshaus «Casa Convento» ermöglicht gutes Zusammensein, Rückzug und Geborgenheit. Die Kapelle von Terra Vecchia lädt ein zu Besinnung und Stärkung mit biblisch-spirituellen Impulsen. Für Männer jeglichen Alters und spiritueller Ausrichtung – Mann muss sich eine einfache 5- bis 6-stündige Bergwanderung zutrauen.

Treffpunkt: Donnerstag, 16. Mai, 12.05 Uhr bei der Bahnstation Rasa (erreichbar mit der Bergbahn ab Bahnstation Verdasio im Centovalli) – Rückreise am Sonntag, 19. Mai um 15.00 Uhr.

Kosten: CHF 150.– für Übernachtung und Essen und freiwilliger Beitrag für Organisation und Begleitung an den Verein Ritiro (www.ritiro.ch) oder an manne.ch.

Begleitung: Daniel Ammann, Theologe mit Ausbildung in systemischer Naturtherapie und Siegfried Arends, Theologe und Gemeindepfarrer. Anmeldung und Auskunft: **danielammann@hispeed.ch, 041 360 63 04**

Vätertag; über Väter

Eine theatralische Geschichtensammlung. Mit einer Sammlung kurzer Geschichten präsentiert eine Gruppe von Menschen ihre Auseinandersetzung mit dem Rollenbild des Vaters in einer sich verändernden Gesellschaft. Die mitwirkenden Väter, Töchter und Söhne haben unterschiedliche kulturelle Hintergründe, leben erst seit Kurzem, schon länger oder immer schon in der Schweiz. Ein Projekt von manne.ch, spielart (www.spielart.ch) und Secondo Theaterfestival (www.secondofestival.ch). Keine Anmeldung erforderlich, Kollekte.

Das Projekt wird bei regelmässigen Treffen im April und Mai 2019 erarbeitet und von Theaterprofis geleitet. Hast du Lust mitzumachen? Melde dich bis spätestens Mitte März, **Matthias Bürgler** gibt gerne Auskunft, **079 380 33 41, mbuergler@gmx.ch**

Männernetzwerk

Männer, die in der Schweiz mit unterschiedlichen kulturellen, ethnischen und religiösen Wurzeln leben, begegnen einander. Männer, die hier geboren sind, Männer die hier schon vor vielen Jahren eine zweite Heimat fanden und Männer auf der Flucht. Beim Trinken und Essen, Tanzen und Feiern und im Teilen der Lebenserfahrungen lernen wir voneinander und unterstützen uns gegenseitig, wo wir das können. Und so entsteht Stück für Stück ein Männernetzwerk. Mehr Infos zum «Männernetzwerk» bei **Kairat Birimkulov, kairatbirimkulov@hotmail.ch**

Sommersonnenwende

Zur kürzesten Nacht des Jahres treffen wir uns mit Trommeln im Wald am Feuer und feiern das Leben, bei Regen in einer Höhle. Mitbringen: Trommeln und/oder Rasseln etc. und etwas für die Teilete. **Keine Anmeldung. Bei Fragen 078 934 09 90.**

Aktivitäten anderer Gruppierungen von Männern und Vätern in Luzern:

PapaRazzi Luzern. Das Netzwerk für junge Väter in der Region Luzern
www.PapaRazzi-Luzern.ch

Väter Café. Lockeres Treffen mit Vätern. Reden, auch über passende Bücher.
facebook.com/mydaddytalks

