



Januar

Manne-Stamm

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17.00 bis 19.00 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani), Klosterstr. 12, Luzern

Männerpalaver

Meine Erfahrung mit Sex – wie rede ich mit Männern darüber?
19.00 Uhr Apéro; 19.30 bis 21.30 Uhr Palaver
Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Freitag, 10. Januar 2020

Montag, 13. Januar 2020

Februar

Unterwegs mit Männern

Schneeschuhwanderung vom Langis zum Glaubenberg auf den Rickhubel
08.00 bis 17.00 Uhr. Treffpunkt: Bahnhof Luzern, Gleis 12 Richtung Sarnen, Abfahrt
08.06 Uhr. Infos siehe Rückseite.

Männerpalaver

Grenzen – Herausforderung und Lust
19.00 Uhr Apéro; 19.30 bis 21.30 Uhr Palaver
Neubad Seminarraum, Bireggstrasse 36, Luzern

Sonntag, 9. Februar 2020

Dienstag, 11. Februar 2020

Manne-Stamm

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17.00 bis 19.00 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani), Klosterstr. 12, Luzern

Freitag, 14. Februar 2020

Männerpalaver

Männern vertrauen – die Kraft des Miteinander
19.00 Uhr Apéro; 19.30 bis 21.30 Uhr Palaver
Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

März

Mittwoch, 11. März 2020

Manne-Stamm

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17.00 bis 19.00 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani), Klosterstr. 12, Luzern

Freitag, 13. März 2020

Väter, Töchter, Söhne

Eine theatralische Geschichtensammlung.
Väter, Töchter und Söhne erzählen Gehörtes, Gedachtes und Erlebtes.
HelloWelcome, Kauffmannweg 9, Luzern. Infos siehe Rückseite.

Sonntag, 22. März 2020

Väter, Töchter, Söhne

Eine theatralische Geschichtensammlung.
Väter, Töchter und Söhne erzählen Gehörtes, Gedachtes und Erlebtes.
Bürgersaal im Rathaus, Hauptgasse 13, Willisau. Infos siehe Rückseite.

Donnerstag, 26. März 2020

Väter, Töchter, Söhne

Eine theatralische Geschichtensammlung.
Väter, Töchter und Söhne erzählen Gehörtes, Gedachtes und Erlebtes.
Entlebucherhaus, Kapuzinerweg 5, Schüpfheim. Infos siehe Rückseite.

April

Mittwoch, 1. April 2020

Väter, Töchter, Söhne

Eine theatralische Geschichtensammlung.
Väter, Töchter und Söhne erzählen Gehörtes, Gedachtes und Erlebtes.
Restaurant Libelle, Maihofstrasse 61, Luzern. Infos siehe Rückseite.

Sonntag, 5. April 2020

Manne-Stamm

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17.00 bis 19.00 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani), Klosterstr. 12, Luzern

Freitag, 17. April 2020

Unterwegs mit Männern

Mann an der Luft – Ein Wochenende für Männer
Terra Vecchia im Centovalli. Infos siehe Rückseite

Donnerstag, 30. April bis
Sonntag, 3. Mai 2020

Manne-Stamm

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17.00 bis 19.00 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani), Klosterstr. 12, Luzern

Mai

Freitag, 8. Mai 2020

Mitgliederversammlung 2020 25 Jahre Mannebüro

18.30 Uhr. Detailprogramm folgt mit der Einladung zur Mitgliederversammlung.
Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern

Freitag, 8. Mai 2020

Manne-Stamm

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17.00 bis 19.00 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani), Klosterstr. 12, Luzern

Juni

Freitag, 12. Juni 2020

Sommersonnenwende

Treffpunkt: 19.30 bis 22.30 Uhr, Unterlöchli, Endstation Bus 7; Infos siehe Rückseite

Freitag, 19. Juni 2020

Bei einigen Veranstaltungen machen wir Kollekte oder erheben einen Unkostenbeitrag. Infos siehe Rückseite.



ManneHotline – von Mann zu Mann
076 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch

Männer von manne.ch sind für dich da.

agredis.ch
gewaltberatung
von mann zu mann

☑ 078 744 88 88
@ gewaltberatung@agredis.ch
🌐 www.agredis.ch



ManneHotline – von Mann zu Mann
076 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch

Die kostenlose Beratung ist ein erster Kontakt bei Fragen zu Beziehung, Familie, Sexualität, Gewalt, Spiritualität, Recht, Sucht, Arbeit, Freizeit etc. Ein Berater hört zu, leistet Hilfe, gibt Hinweise und vermittelt Adressen.

Wir sind 7 Tage in der Woche erreichbar. Wenn du uns nicht erreichst, kannst du uns eine Nachricht hinterlassen. Wir rufen innerhalb von 2 Tagen zurück.

Männer-Literatur

Bücher, die dein Mann-Sein ansprechen, kitzeln, herausfordern, streicheln, befragen, erweitern, schütteln, zum Schmunzeln bringen, sympathisch begleiten. In der Stadtbibliothek Luzern, Bourbaki-Panorama-Gebäude, findest du, was dein Männerherz zum Lesen begehrt.

www.winmedio.net/bvl, **Stichwort «Mannebüro»**

Männerpalaver

manne.ch bietet Palaverabende an, 6 mal im Winterhalbjahr. Palavern heisst, mit Männern jeden Alters zusammen sitzen und über wesentliche Lebensthemen reden. Vor allem auch hören, was andere denken und wie sie sich fühlen. Das Wort wandert beliebig im Männerkreis. Es spricht immer nur einer, alle andern hören zu. Themen werden weiter entwickelt, wer Lust hat bringt etwas Zusätzliches ein. Persönlich Erlebtes, spontan Aufgetauchtes, auch Unfertiges kann sich zu erstaunlichen Erkenntnissen zusammenfügen. Also Fragen stellen, Antworten suchen, Vertrauen schaffen. Palavern ist mehr als Herumreden. Richtpreis CHF 10.–/8.–

Manne-Stamm

Immer **am 2. Freitag im Monat** findet der Manne-Stamm in der Café Bar Piccolino (ehemals Bar Meridiani, vis-à-vis Hotel Drei Könige) statt. Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu! Kosten: Dein Konsum

Väter, Töchter, Söhne

Eine theatralische Geschichtensammlung. Mit einer Sammlung kurzer Geschichten präsentiert eine Gruppe von Menschen ihre Auseinandersetzung mit dem Rollenbild des Vaters in einer sich verändernden Gesellschaft. Die mitwirkenden Väter, Töchter und Söhne haben unterschiedliche kulturelle Hintergründe, leben erst seit Kurzem, schon länger oder immer schon in der Schweiz. Ein Projekt von manne.ch, spielart (www.spielart.ch) und HelloWelcome (www.hellowelcome.ch).

Die **Aufführungszeiten** werden rechtzeitig auf der Homepage www.manne.ch publiziert. Keine Ticketreservation, Kollekte.

Schneeschuwwanderung

Am Sonntag, den 9. Februar geht's mit Schneeschuhen vom Langis via Glaubenberg auf den Rickhubel. Eine richtige Genusstour. Hoffentlich bei Schnee und Sonne, aber auch bei Wind und Wetter. Geeignete Ausrüstung und Picknick nimmt jeder selbst mit. Billet bis Langis retour selber lösen. Auskunft: danielammann@hispeed.ch, **041 360 63 04**

Mann an der Luft – Ein Wochenende für Männer

Vier Tage in der Tessiner Bergwelt erkunden wir das Leben. Wo erleben wir den Lebenshauch? Wohin weht mich der Wind? Mit Erfahrungen in der Natur und im Austausch an der frischen Luft. Das stilvolle Gemeinschaftshaus «Casa Convento» ermöglicht gutes Zusammensein ebenso wie Rückzug und Geborgenheit. Die Kapelle von Terra Vecchia mit ihrer schlichten Schönheit lädt ein zu Besinnung und Stärkung mit biblisch-spirituellen Impulsen. Eingeladen sind Männer jeglichen Alters und spiritueller Ausrichtung.

Beginn: Donnerstag, 30. April, Treffpunkt um 12.05 Uhr bei der Bahnstation Rasa (erreichbar mit der Bergbahn ab der Bahnstation Verdasio im Centovalli) – Rückreise am Sonntag, 3. Mai um 15 Uhr.

Kosten: CHF 150.– für Übernachtung und Essen und freiwilliger Beitrag für Organisation und Begleitung an den Verein Ritiro (www.ritiro.ch) oder an manne.ch

Begleitung: Daniel Ammann, Theologe mit Ausbildung in systemischer Naturtherapie und Siegfried Arends, Theologe und Gemeindepfarrer.

Anmeldung und Auskunft: danielammann@hispeed.ch, **041 360 63 04**

Neue Männergruppe – Angebot sistiert

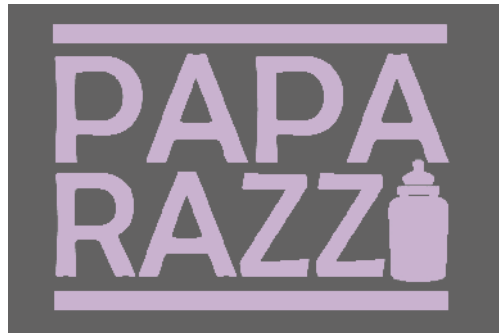
Im Moment ist die Gründung von Männergruppen sistiert, es braucht neue Impulse. Vielleicht bist du der Mann, der dieses Angebot mit unkomplizierten Ideen und etwas Ausdauer mitgestalten möchte?

Melde dich ganz unverbindlich via Kontaktformular auf unserer Homepage oder direkt bei **Walter Huwiler, walterhuwiler@bluewin.ch**

Sommersonnenwende

Zur kürzesten Nacht des Jahres treffen wir uns mit Trommeln im Wald am Feuer und feiern das Leben, bei Regen in einer Höhle. Mitbringen: Trommeln und/oder Rasseln etc. und etwas für die Teilete. **Keine Anmeldung. Bei Fragen: 078 934 09 90.**

Aktivitäten ausgewählter anderer Gruppierungen von Männern und Vätern in Luzern:



PapaRazzi Luzern

Das Netzwerk für junge Väter in der Region Luzern

www.PapaRazzi-Luzern.ch



My Daddy Talks

Lockere Treffen mit Vätern. Reden über Themen von Vätern – Spass haben, z.B. beim Flechten der Haare der Kinder

facebook.com/mydaddytalks
www.mydaddytalks.com

