



Januar

Männerpalaver

Angst vor dem eigenen Herz – meine besten Ausreden

19.00 Uhr Apéro; 19.30 bis 21.30 Uhr Palaver

Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Dienstag, 11. Januar 2022

Mannbüro goes Schieber!

Gemütlicher Manne-Jassabend für Profis und lernwillige Anfänger.

18.00 Uhr, Stadt Luzern, Ort wird zeitig bekannt gegeben.

Mittwoch, 12. Januar 2022

Februar

Schneeschuhwanderung

von Gfellen zum Schimbrig und via Schimbrigbad nach Gfellen.

08.00 bis 17.00 Uhr.

Treffpunkt: Bahnhof Luzern, Gleis 5, Abfahrt 07.57 Uhr.

Infos siehe Rückseite.

Sonntag, 6. Februar 2022

Männerpalaver

Meine Geilheit im Alltag

19.00 Uhr Apéro; 19.30 bis 21.30 Uhr Palaver

Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Montag, 7. Februar 2022

Mannbüro goes Schieber!

Gemütlicher Manne-Jassabend für Profis und lernwillige Anfänger.

18.00 Uhr, Stadt Luzern, Ort wird zeitig bekannt gegeben.

Dienstag, 8. Februar 2022

März

Mannbüro goes Schieber!

Gemütlicher Manne-Jassabend für Profis und lernwillige Anfänger.

18.00 Uhr, Stadt Luzern, Ort wird zeitig bekannt gegeben.

Mittwoch, 9. März 2022

Männerpalaver

Feuertanzpalaver

19.00 Uhr; Bus Nr. 14 bis Konservatorium

Dreilindenpark (Konsipark), Dreilindenstrasse 93, Luzern

Donnerstag, 17. März 2022

April

Mitgliederversammlung 2022

19.15 Uhr, Details und Traktanden folgen mit der Einladung

Freitag, 8. April 2022

Mannbüro goes Schieber!

Gemütlicher Manne-Jassabend für Profis und lernwillige Anfänger.

18.00 Uhr, Stadt Luzern, Ort wird zeitig bekannt gegeben.

Dienstag, 12. April 2022

Mai

Mannbüro goes Schieber!

Gemütlicher Manne-Jassabend für Profis und lernwillige Anfänger.

18.00 Uhr, Stadt Luzern, Ort wird zeitig bekannt gegeben.

Mittwoch, 11. Mai 2022

Unterwegs mit Männern

Spurensuche – Ein Wochenende für Männer

Terra Vecchia im Centovalli vom 12. bis 15. Mai 2022. Infos siehe Rückseite.

Donnerstag, 12. Mai bis
Sonntag, 15. Mai 2022

Juni

Mannbüro goes Schieber!

Gemütlicher Manne-Jassabend für Profis und lernwillige Anfänger.

18.00 Uhr, Stadt Luzern, Ort wird zeitig bekannt gegeben.

Dienstag, 14. Juni 2022

Sommersonnenwende

Treffpunkt: 19.30 bis 22.30 Uhr, Unterlöhli, Endstation Bus 7;

Infos siehe Rückseite.

Freitag, 17. Juni 2022

Betreffend Corona halten wir uns an die Verordnung des BAG und die Massnahmen des Kantons Luzern. Änderungen der Situation werden wir in den Einladungen, per Infomail sowie auf unserer Website (www.manne.ch) bekannt geben.

Bei einigen Veranstaltungen machen wir Kollekte oder erheben einen Unkostenbeitrag. Infos siehe Rückseite.



ManneHotline – von Mann zu Mann
076 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch

Männer von manne.ch sind für dich da.



ManneHotline – von Mann zu Mann
076 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch

Bist du unter Druck wegen den aktuellen besonderen Herausforderungen? Brauchst du jemand, der dir zuhört und hilft zu klären, wie du gut mit dir und deinem Umfeld umgehen kannst, wenn vieles nicht mehr so läuft wie gewohnt? Dann bist du richtig bei uns!

Die kostenlose Beratung ist ein erster Kontakt bei Fragen zu Beziehung, Familie, Sexualität, Gewalt, Spiritualität, Recht, Sucht, Arbeit, Freizeit etc. Ein Berater hört zu, leistet Hilfe, gibt Hinweise und vermittelt Adressen. Wir sind 7Tage in der Woche erreichbar. Wenn du uns nicht erreichst, kannst du uns eine Nachricht hinterlassen. Wir rufen innerhalb von 2Tagen zurück.

Männer-Literatur

Bücher, die dein Mann-Sein ansprechen, kitzeln, herausfordern, streicheln, befragen, erweitern, schütteln, zum Schmunzeln bringen, sympathisch begleiten. In der Stadtbibliothek Luzern, Bourbaki-Panorama-Gebäude, findest du, was dein Männerherz zum Lesen begehrt. **www.winmedio.net/bvl, Stichwort «Mannebüro»**

Männerpalaver

manne.ch bietet Palaverabende an, 6 mal im Winterhalbjahr. Palavern heisst, mit Männern jeden Alters zusammen sitzen und über wesentliche Lebensthemen reden. Vor allem auch hören, was andere denken und wie sie sich fühlen. Das Wort wandert beliebig im Männerkreis. Es spricht immer nur einer, alle andern hören zu. Themen werden weiter entwickelt, wer Lust hat bringt etwas Zusätzliches ein. Persönlich Erlebtes, spontan Aufgetauchtes, auch Unfertiges kann sich zu erstaunlichen Erkenntnissen zusammenfügen. Also Fragen stellen, Antworten suchen, Vertrauen schaffen. Palavern ist mehr als Herumreden. Richtpreis CHF 10.–/8.–

Manne-Trommeln

Trommeln und Rhythmus allgemein sind eine sehr gute Möglichkeit aus dem Alltag auszureichen und sich gehen zu lassen. Remo trommelt mit Einzelnen wie auch mit Gruppen. Es besteht bereits eine Gruppe, bei der du aber gut neu einsteigen kannst. CHF 20.–/15.– Wenn Du Interesse hast, melde Dich bei: **Remo Dalla Vecchia, remo.dallavecchia@bluewin.ch, 079 537 90 30**. Alles Weitere können wir zusammen besprechen.

Mannebüro goes Schieber

Stöck – Wys – Stich: Wir treffen uns ohne grosse Formalitäten zu einem gepflegten Jasabend, je nach Situation im Restaurant Unterlachenhof (Tribtschenstrasse 20, Luzern) oder im Mannebüro (Unterlachenstrasse 12, Luzern). Es braucht keine speziellen Voraussetzungen: Auch Anfänger, die lernen wollen, sind willkommen. Für die Reservation bitten wir um eine formlose **Anmeldung bis 5 Tage vor dem Termin** an **info@manne.ch**.

Schneeschuhwanderung

Am Sonntag, den 6. Februar 2022 geht's mit Schneeschuhen von Gfellen zum Schimbrig und via Schimbrigbad hinunter nach Gfellen. Eine Tour je nach Lust und Laune von 4 bis 6 Stunden. Mit Zeit zum Sein und Gipfelerlebnis. Hoffentlich bei Schnee und Sonne, aber auch bei Wind und Wetter. Geeignete Ausrüstung und Picknick nimmt jeder selbst mit. Billet bis Gfellen retour selber lösen. **Auskunft bei danielammann@hispeed.ch oder 077 472 63 38**, Treffpunkt: Bahnhof Luzern, Gleis 5, Abfahrt 07.57 Uhr.

Unterwegs mit Männern

Spurensuche – Ein Wochenende für Männer Vier Tage in der Tessiner Bergwelt erkunden wir das Leben. Welchen Spuren folge ich? Welche Spuren will ich hinterlassen? Welche vorgespurten Wege möchte ich verlassen? Mit Erfahrungen in der Natur und mit Austausch draussen und drinnen.

Das stilvolle Gemeinschaftshaus «Casa Convento» ermöglicht gutes Zusammensein ebenso wie Rückzug und Geborgenheit. Die Kapelle von Terra Vecchia mit ihrer schlichten Schönheit lädt ein zu Stille, Besinnung und Stärkung mit biblisch-spirituellen Impulsen. Eingeladen sind Männer jeglichen Alters und spiritueller Ausrichtung.

Beginn: Donnerstag, 12. Mai, Treffpunkt um 12.05 bei der Bahnstation Rasa (Erreichbar mit der Bergbahn ab der Bahnstation Verdasio im Centovalli) – Rückreise am Sonntag, 15. Mai um 15.00 Uhr.

Kosten: CHF 150.– für Übernachtung und Essen und freiwilliger Beitrag für Organisation und Begleitung an den Verein Ritiro (www.ritiro.ch)

Begleitung: Daniel Ammann, Theologe mit Ausbildung in systemischer Naturtherapie, und Siegfried Arends, Theologe und Gemeindepfarrer

Anmeldung und Auskunft: danielammann@hispeed.ch und 077 472 63 38

Neue Männergruppe – Angebot sistiert

Im Moment ist die Gründung von Männergruppen sistiert, es braucht neue Impulse. Vielleicht bist du der Mann, der dieses Angebot mit unkomplizierten Ideen und etwas Ausdauer mitgestalten möchte? Melde dich ganz unverbindlich via Kontaktformular auf unserer Website www.manne.ch oder direkt per E-Mail (info@manne.ch).

Sommersonnenwende

Zur kürzesten Nacht des Jahres treffen wir uns mit Trommeln im Wald am Feuer und feiern das Leben, bei Regen in einer Höhle. Mitbringen: Trommeln und/oder Rasseln etc. und etwas für die Teilete. Keine Anmeldung. Bei Fragen: 078 934 09 90.

Aktivitäten ausgewählter anderer Gruppierungen von Männern und Vätern in Luzern:

PapaRazzi Luzern
Das Netzwerk für junge Väter in der Region Luzern
www.PapaRazzi-Luzern.ch

Männer-Gutschein

für ein
Gratis-Männerpalaver

Das Männerpalaver findet 6 mal im Winterhalbjahr statt (Daten auf der Vorderseite). Dieser Gutschein berechtigt zu einem Gratiseintritt.

Dieser Gutschein ist unpersönlich und kann auch anderen Männern geschenkt oder weitergegeben werden.

