



September

Manne-Stamm

Freitag, 14. September

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern?
Setz dich einfach dazu!
17 bis 19 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani),
Klosterstrasse 12, Luzern

Oktober

Manne-Stamm

Freitag, 12. Oktober

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern?
Setz dich einfach dazu!
17 bis 19 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani),
Klosterstrasse 12, Luzern

Männerpalaver

Donnerstag, 18. Oktober

Die Arche Noah. Ein Kulturen verbindendes Palaver
18.45 Uhr Apéro; 19.15 bis 21.15 Uhr Palaver
Hello Welcome, Kauffmannweg 9, Luzern

November

Manne-Stamm

Freitag, 9. November

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern?
Setz dich einfach dazu!
17 bis 19 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani),
Klosterstrasse 12, Luzern

Männerpalaver

Mittwoch, 14. November

Der Stier in mir. Oder (vielleicht) doch eher das Schosshündchen?
19.15 Uhr Apéro; 19.45 bis 21.45 Uhr Palaver
Neubad, Bireggstrasse 36, Luzern

Dezember

Männerpalaver

Dienstag, 4. Dezember

Der Blick des Adlers. Meine Erfahrungen mit Ritualen
19.15 Uhr Apéro; 19.45 bis 21.45 Uhr Palaver
Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Manne-Stamm

Freitag, 7. Dezember

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern?
Setz dich einfach dazu!
17 bis 19 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani),
Klosterstrasse 12, Luzern

Wintersonnenwende

Sonntag, 16. Dezember

17.30 bis 22 Uhr; Jurte, Dorfstrasse 26,
EBG-Haus am Hügelweg, Luzern
Bus Nr. 7 bis Geissenstein. Infos siehe Rückseite

Telefonberatung
Neue Nummer: 076 393 33 12
beratung@manne.ch

Männer von manne.ch sind für dich da.





Telefonberatung
Neue Nummer: 076 393 33 12
beratung@manne.ch

Die kostenlose Beratung ist ein erster Kontakt von Mann zu Mann bei Fragen zu Partnerschaft, Gesundheit, Beruf oder anderen Lebensbereichen. Ein Berater hört zu, stellt Fragen, gibt Hinweise und vermittelt Adressen.

Wir sind 7 Tage in der Woche erreichbar. Wenn du uns nicht direkt erreichst, kannst du uns eine Nachricht hinterlassen. Wir rufen innerhalb von 2 Tagen zurück.

Männer-Literatur

Bücher, die dein Mann-Sein ansprechen, kitzeln, herausfordern, streicheln, befragen, erweitern, schütteln, zum Schmunzeln bringen, sympathisch begleiten. In der Stadtbibliothek Luzern, Bourbaki-Panorama-Gebäude, findest du, was dein Männerherz zum Lesen begehrt. www.winmedio.net/bvl, **Stichwort «Mannebüro»**

Männerpalaver

manne.ch bietet Palaverabende an, 6 mal im Winterhalbjahr. Palavern heisst, mit Männern jeden Alters zusammen sitzen und über wesentliche Lebensthemen reden. Vor allem auch hören, was andere denken und wie sie sich fühlen. Das Wort wandert beliebig im Männerkreis. Es spricht immer nur einer, alle andern hören zu. Themen werden weiter entwickelt, wer Lust hat bringt etwas Zusätzliches ein. Persönlich Erlebtes, spontan Aufgetauchtes, auch Unfertiges kann sich zu erstaunlichen Erkenntnissen zusammenfügen. Also Fragen stellen, Antworten suchen, Vertrauen schaffen. Palavern ist mehr als Herumreden. Richtpreis CHF 8.–/10.–

Manne-Stamm

Der monatliche Manne-Apéro ist Geschichte – neu findet **immer am 2. Freitag im Monat** der Manne-Stamm in der Café Bar Piccolino (ehemals Bar Meridiani, vis-à-vis Hotel Drei Könige) statt.

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu! Kosten: Dein Konsum

Neue Männergruppe – Angebot sistiert

Seit der Gründung von manne.ch 1995 sind im Raum Luzern rund 45 Männergruppen entstanden. Viele davon gibt es immer noch. Männergruppen entstehen aus dem Bedürfnis von Männern nach einem persönlichen Austausch unter Männern. Es geht um Fragen des Rollenverständnisses, um das Selbstverständnis als Mann, um Verletzlichkeit, Mut und Angst, Stolz und Verunsicherung – um einen ehrlichen, offenen Dialog in einem geschützten Rahmen. Männer können von Männern Kraft und Lebendigkeit schöpfen.

In den letzten Jahren haben sich kaum mehr Männer gemeldet, die in eine Männergruppe wollten. Wir wollen die Ursachen genau analysieren und später eventuell die Gründung von Männergruppen in frischem Gewand wieder anbieten.

Vielleicht bist du der Mann, der dieses Angebot mit unkomplizierten Ideen und etwas Ausdauer mitgestalten möchte? Melde dich ganz unverbindlich via Kontaktformular auf unserer Homepage oder direkt bei **Walter, walterhuwiler@bluewin.ch**

Männernetzwerk

Männer, die in der Schweiz mit unterschiedlichen kulturellen, ethnischen und religiösen Wurzeln leben, begegnen einander. Männer, die hier geboren sind, Männer die hier schon vor vielen Jahren eine zweite Heimat fanden und Männer auf der Flucht. Beim Trinken und Essen, Tanzen und Feiern und im Teilen der Lebenserfahrungen lernen wir voneinander und unterstützen uns gegenseitig, wo wir das können. Und so entsteht Stück für Stück ein Männernetzwerk. Mehr Infos zum «Männernetzwerk» bei **Kairat Birimkulov, kairatbirimkulov@hotmail.ch**

Wintersonnenwende

In der längsten Nacht des Jahres treffen sich Männer zu einem Ritual, das der persönlichen Einkehr und dem Bewusstwerden dienen kann. Nach einer gemeinsamen Einstimmung in einer Jurte brechen wir auf in die Nacht und treffen uns am Feuer im Bireggwald. Feuer verbrennt Altes und schafft Raum für Neues. Anschliessend Teilete. Bei jedem Wetter. Warme Kleider und etwas für die Teilete mitnehmen. Keine Anmeldung nötig. CHF 12.–/15.–

Treffpunkt: Hügelweg 7, Luzern. Bus Nr. 7 Richtung Biregg bis Geissenstein, Parkplätze beim Dorfladen Spar.

Aktivitäten ausgewählter anderer Gruppierungen von Männern und Vätern in Luzern:

PapaRazzi Luzern.

Das Netzwerk für junge Väter in der Region Luzern

www.PapaRazzi-Luzern.ch

Väter Café

[facebook.com/mydaddytalks](https://www.facebook.com/mydaddytalks)

Jeder 1. Mittwoch im Monat ab 20:00

Väter Café

Lockerer Treffen mit Vätern
Bier, Wein und interessante Inputs über Elternschaft

Ort: The Phrontistery - Löwenpl. 6, Luzern

ACHTUNG!
Im JULI ist der Termin am Mittwoch 11.
Im OKTOBER ist der Termin am Mittwoch 10.

Wir freuen uns über Beiträge für The Phrontistery

Contact: Meinders van Wensen / 079 - 788 05 27 / mijkvanwensen@gmail.com

