



September

Manne-Stamm

Freitag, 13. Sept. 2019

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17.00 bis 19.00 Uhr; Café Bar Piccolino
(ehemals Bar Meridiani), Klosterstrasse 12, Luzern

Oktober

Manne-Stamm

Freitag, 11. Okt. 2019

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17.00 bis 19.00 Uhr; Café Bar Piccolino
(ehemals Bar Meridiani), Klosterstrasse 12, Luzern

Männerpalaver

Mittwoch, 23. Okt. 2019

Visionieren und entscheiden.
Mit Fondue am Feuer.
19.00 Uhr, Dreilindenpark (Konsipark), Dreilindenstrasse 93, Luzern

Manne-Trommeln

Samstag, 26. Okt. 2019

Mit Remo Dalla Vecchia. Infos siehe Rückseite.
14.00 bis 17.00 Uhr, Ort noch offen je nach Teilnehmerzahl, Raum Luzern

November

Manne-Stamm

Freitag, 8. Nov. 2019

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17.00 bis 19.00 Uhr; Café Bar Piccolino
(ehemals Bar Meridiani), Klosterstrasse 12, Luzern

Männerpalaver

Dienstag, 12. Nov. 2019

Vater werden ist nicht schwer...
19.00 Apéro; 19.30 bis 21.30 Palaver
Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Dezember

Männerpalaver

Donnerstag, 12. Dez. 2019

Geflüchteten Männern begegnen.
18.00 Apéro; 18.30 bis 20.30 Palaver
HelloWelcome, Kauffmannweg 9, Luzern

Manne-Stamm

Freitag, 13. Dez. 2019

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!
17.00 bis 9.00 Uhr; Café Bar Piccolino
(ehemals Bar Meridiani), Klosterstrasse 12, Luzern

Wintersonnenwende

Sonntag, 15. Dez. 2019

17.30 bis 22.00 Uhr; Gemeinschaftsraum, EBG-Haus am Hügelweg 7, Luzern
Bus Nr. 7 bis Geissenstein. Infos siehe Rückseite

Bei einigen Veranstaltungen machen wir Kollekte oder erheben einen Unkostenbeitrag. Infos siehe Rückseite.



ManneHotline – von Mann zu Mann
076 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch

Männer von manne.ch sind für dich da.



ManneHotline – von Mann zu Mann
076 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch

Die kostenlose Beratung ist ein erster Kontakt bei Fragen zu Beziehung, Familie, Sexualität, Gewalt, Spiritualität, Recht, Sucht, Arbeit, Freizeit etc. Ein Berater hört zu, leistet Hilfe, gibt Hinweise und vermittelt Adressen.

Wir sind 7 Tage in der Woche erreichbar. Wenn du uns nicht erreichst, kannst du uns eine Nachricht hinterlassen. Wir rufen innerhalb von 2 Tagen zurück.

Männer-Literatur

Bücher, die dein Mann-Sein ansprechen, kitzeln, herausfordern, streicheln, befragen, erweitern, schütteln, zum Schmunzeln bringen, sympathisch begleiten. In der Stadtbibliothek Luzern, Bourbaki-Panorama-Gebäude, findest du, was dein Männerherz zum Lesen begehrt. **www.winmedio.net/bvl**, **Stichwort «Mannebüro»**

Männerpalaver

manne.ch bietet Palaverabende an, 6 mal im Winterhalbjahr. Palavern heisst, mit Männern jeden Alters zusammen sitzen und über wesentliche Lebensthemen reden. Vor allem auch hören, was andere denken und wie sie sich fühlen. Das Wort wandert beliebig im Männerkreis. Es spricht immer nur einer, alle andern hören zu. Themen werden weiter entwickelt, wer Lust hat bringt etwas Zusätzliches ein. Persönlich Erlebtes, spontan Aufgetauchtes, auch Unfertiges kann sich zu erstaunlichen Erkenntnissen zusammenfügen. Also Fragen stellen, Antworten suchen, Vertrauen schaffen. Palavern ist mehr als Herumreden. Richtpreis CHF 10.–/8.–

Manne-Stamm

Immer **am 2. Freitag im Monat** findet der Manne-Stamm in der Café Bar Piccolino (ehemals Bar Meridiani, vis-à-vis Hotel Drei Könige) statt.

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu! Kosten: Dein Konsum

Manne-Trommeln

Trommeln und Rhythmus allgemein sind eine sehr gute Möglichkeit aus dem Alltag auszubrechen und sich gehen zu lassen. Remo trommelt mit Einzelnen wie auch mit Gruppen. Es besteht bereits eine Gruppe, bei der du aber gut neu einsteigen kannst. CHF 20.–/15.–

Wenn Du Interesse hast, melde Dich bis 19. Oktober bei

Remo Dalla Vecchia, remo.dallavecchia@bluewin.ch, 079 537 90 30.

Alles Weitere können wir zusammen besprechen.

Neue Männergruppe – Angebot sistiert

Im Moment ist die Gründung von Männergruppen sistiert, es braucht neue Impulse. Vielleicht bist du der Mann, der dieses Angebot mit unkomplizierten Ideen und etwas Ausdauer mitgestalten möchte?

Melde dich ganz unverbindlich via Kontaktformular auf unserer Homepage

oder direkt bei **Walter Huwiler, walterhuwiler@bluewin.ch**

Männernetzwerk

Männer, die in der Schweiz mit unterschiedlichen kulturellen, ethnischen und religiösen Wurzeln leben, begegnen einander. Männer, die hier geboren sind, Männer die hier schon vor vielen Jahren eine zweite Heimat fanden und Männer auf der Flucht. Beim Trinken und Essen, Tanzen und Feiern und im Teilen der Lebenserfahrungen lernen wir voneinander und unterstützen uns gegenseitig, wo wir das können. Und so entsteht Stück für Stück ein Männernetzwerk. Mehr Infos zum «Männernetzwerk» bei

Kairat Birimkulov, kairatbirimkulov@hotmail.ch

Wintersonnenwende

In der längsten Nacht des Jahres treffen sich Männer zu einem Ritual, das der persönlichen Einkehr und dem Bewusstwerden dienen kann. Nach einer gemeinsamen Einstimmung brechen wir auf in die Nacht und treffen uns am Feuer im Bireggwald. Feuer verbrennt Altes und schafft Raum für Neues. Anschliessend Teilete. Bei jedem Wetter. Warme Kleider und etwas für die Teilete mitnehmen. Keine Anmeldung nötig. CHF 15.–/12.–

Treffpunkt: Hügelweg 7, Luzern. Bus Nr. 7 Richtung Biregg bis Geissenstein, Parkplätze beim Dorfladen Spar.

Aktivitäten ausgewählter anderer Gruppierungen von Männern und Vätern in Luzern:



PapaRazzi Luzern

Das Netzwerk für junge Väter in der Region Luzern

www.PapaRazzi-Luzern.ch



My Daddy Talks

Lockere Treffen mit Vätern. Reden über Themen von Vätern – Spass haben, z.B. beim Haare flechten der Kinder

facebook.com/mydaddytalks

www.mydaddytalks.com

