



September

Manne-Stamm

Freitag, 11. September 2020

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!

17.00 bis 19.00 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani),
Klosterstrasse 12, Luzern

Mitgliederversammlung 2020

Freitag, 25. September 2020

25 Jahre Mannebüro

18.00 Uhr. Detailprogramm folgt mit der Einladung zur Mitgliederversammlung.
Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern

Oktober

Manne-Stamm

Freitag, 9. Oktober 2020

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!

17.00 bis 19.00 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani),
Klosterstrasse 12, Luzern

Männerpalaver

Mittwoch, 28. Oktober 2020

Herunterfahren – Loslassen. Zeit und Raum geniessen

19.00 Uhr Apéro; 19.30 bis 21.30 Uhr Palaver

Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

November

Väter, Töchter, Söhne

Montag, 9. Nov. 2020

Eine theatralische Geschichtensammlung.

Väter, Töchter und Söhne erzählen Gehörtes, Gedachtes und Erlebtes.

Kleintheater Luzern (weitere Infos siehe Rückseite)

Manne-Stamm

Freitag, 13. Nov. 2020

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!

17.00 bis 19.00 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani),
Klosterstrasse 12, Luzern

Männerpalaver

Dienstag, 17. Nov. 2020

Sohn Vater Grossvater. Was trennt mich? Was verbindet mich?

19.00 Uhr Apéro; 19.30 bis 21.30 Uhr Palaver

Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Väter, Töchter, Söhne

Mittwoch, 18. Nov. 2020

Eine theatralische Geschichtensammlung.

Väter, Töchter und Söhne erzählen Gehörtes, Gedachtes und Erlebtes.

Entlebucherhaus, Kapuzinerweg 5, Schüpfheim (weitere Infos siehe Rückseite)

Väter, Töchter, Söhne

Mittwoch, 25. Nov. 2020

Eine theatralische Geschichtensammlung.

Väter, Töchter und Söhne erzählen Gehörtes, Gedachtes und Erlebtes.

Bürgersaal, Hauptgasse 13, Willisau (weitere Infos siehe Rückseite)

Väter, Töchter, Söhne

Freitag, 27. Nov. 2020

Eine theatralische Geschichtensammlung.

Väter, Töchter und Söhne erzählen Gehörtes, Gedachtes und Erlebtes.

Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich (weitere Infos siehe Rückseite)

Väter, Töchter, Söhne

Sonntag, 29. Nov. 2020

Eine theatralische Geschichtensammlung.

Väter, Töchter und Söhne erzählen Gehörtes, Gedachtes und Erlebtes.

HelloWelcome, Kauffmannweg 9, Luzern (weitere Infos siehe Rückseite)

Dezember

Männerpalaver

Montag, 7. Dez. 2020

Entspannte Lust. Sex-Life-Balance

19.00 Uhr Apéro; 19.30 bis 21.30 Uhr Palaver

Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Manne-Stamm

Freitag, 11. Dez. 2020

Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu!

17.00 bis 19.00 Uhr; Café Bar Piccolino (ehem. Bar Meridiani),
Klosterstrasse 12, Luzern

Wintersonnenwende

Sonntag, 20. Dez. 2020

17.30 bis 22.00 Uhr; Gemeinschaftsraum, EBG-Haus am Hügelweg 7, Luzern,

Bus Nr. 7 bis Geissenstein. Infos siehe Rückseite

Bei einigen Veranstaltungen machen wir Kollekte oder erheben einen Unkostenbeitrag. Infos siehe Rückseite.



ManneHotline – von Mann zu Mann
076 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch

Männer von manne.ch sind für dich da.

agredis.ch
gewaltberatung
von mann zu mann

☎ 078 744 88 88
@ gewaltberatung@agredis.ch
🌐 www.agredis.ch



ManneHotline – von Mann zu Mann
076 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch

Bist du unter Druck wegen den aktuellen besonderen Herausforderungen? Brauchst du jemand, der dir zuhört und hilft zu klären, wie du gut mit dir und deinem Umfeld umgehen kannst, wenn vieles nicht mehr so läuft wie gewohnt? Dann bist du richtig bei uns!

Die kostenlose Beratung ist ein erster Kontakt bei Fragen zu Beziehung, Familie, Sexualität, Gewalt, Spiritualität, Recht, Sucht, Arbeit, Freizeit etc. Ein Berater hört zu, leistet Hilfe, gibt Hinweise und vermittelt Adressen. Wir sind 7 Tage in der Woche erreichbar. Wenn du uns nicht erreichst, kannst du uns eine Nachricht hinterlassen. Wir rufen innerhalb von 2 Tagen zurück.

Männer-Literatur

Bücher, die dein Mann-Sein ansprechen, kitzeln, herausfordern, streicheln, befragen, erweitern, schütteln, zum Schmunzeln bringen, sympathisch begleiten. In der Stadtbibliothek Luzern, Bourbaki-Panorama-Gebäude, findest du, was dein Männerherz zum Lesen begehrt. www.winmedio.net/bvl, Stichwort «Mannebüro»

Männerpalaver

manne.ch bietet Palaverabende an, 6 mal im Winterhalbjahr. Palavern heisst, mit Männern jeden Alters zusammen sitzen und über wesentliche Lebensthemen reden. Vor allem auch hören, was andere denken und wie sie sich fühlen. Das Wort wandert beliebig im Männerkreis. Es spricht immer nur einer, alle andern hören zu. Themen werden weiter entwickelt, wer Lust hat bringt etwas Zusätzliches ein. Persönlich Erlebtes, spontan Aufgetauchtes, auch Unfertiges kann sich zu erstaunlichen Erkenntnissen zusammenfügen. Also Fragen stellen, Antworten suchen, Vertrauen schaffen. Palavern ist mehr als Herumreden. Richtpreis CHF 10.–/8.–

Manne-Stamm

Immer **am 2. Freitag im Monat** findet der Manne-Stamm in der Café Bar Piccolino (ehemals Bar Meridiani, vis-à-vis Hotel Drei Könige) statt. Lust auf Apéro und Austausch unter Männern? Setz dich einfach dazu! Kosten: Dein Konsum

Manne-Trommeln

Trommeln und Rhythmus allgemein sind eine sehr gute Möglichkeit aus dem Alltag auszubrechen und sich gehen zu lassen. Remo trommelt mit Einzelnen wie auch mit Gruppen. Es besteht bereits eine Gruppe, bei der du aber gut neu einsteigen kannst. CHF 20.– / 15.– Wenn Du Interesse hast, melde Dich ab 10. Oktober bei:

Remo Dalla Vecchia, remo.dallavecchia@bluewin.ch, 079 537 90 30.
Alles Weitere können wir zusammen besprechen.

Väter, Töchter, Söhne

Eine theatralische Geschichtensammlung. Mit einer Sammlung kurzer Geschichten präsentiert eine Gruppe von Menschen ihre Auseinandersetzung mit dem Rollenbild des Vaters in einer sich verändernden Gesellschaft. Die mitwirkenden Väter, Töchter und Söhne haben unterschiedliche kulturelle Hintergründe, leben erst seit Kurzem, schon länger oder immer schon in der Schweiz. Ein Projekt von manne.ch, spielart (www.spielart.ch) und HelloWelcome (www.hellowelcome.ch).
Die **Aufführungszeiten** werden rechtzeitig auf der Homepage www.manne.ch publiziert.

Neue Männergruppe – Angebot sistiert

Im Moment ist die Gründung von Männergruppen sistiert, es braucht neue Impulse. Vielleicht bist du der Mann, der dieses Angebot mit unkomplizierten Ideen und etwas Ausdauer mitgestalten möchte?

Melde dich ganz unverbindlich via Kontaktformular auf unserer Homepage oder direkt bei **Walter Huwiler, walterhuwiler@bluewin.ch**

Wintersonnenwende

In der längsten Nacht des Jahres treffen sich Männer zu einem Ritual, das der persönlichen Einkehr und dem Bewusstwerden dienen kann. Nach einer gemeinsamen Einstimmung brechen wir auf in die Nacht und treffen uns am Feuer im Bireggwald. Feuer verbrennt Altes und schafft Raum für Neues. Anschliessend Teilete. Bei jedem Wetter. Warme Kleider und etwas für die Teilete mitnehmen. Keine Anmeldung nötig. CHF 15.– / 12.–

Treffpunkt: Hügelweg 7, Luzern. Bus Nr. 7 Richtung Biregg bis Geissenstein, Parkplätze beim Dorfladen Spar.

Aktivitäten ausgewählter anderer Gruppierungen von Männern und Vätern in Luzern:

PapaRazzi Luzern

Das Netzwerk für junge Väter in der Region Luzern

www.PapaRazzi-Luzern.ch

Männer-Gutschein

- für ein
- **Gratis-Männerpalaver**
- **Gratis-Getränk an einem Manne-Stamm**

• **Das Männerpalaver** findet 6 mal im Winterhalbjahr statt (Daten auf der Vorderseite). Dieser Gutschein berechtigt zu einem Gratiseintritt.

• **Der Manne-Stamm** findet einmal im Monat statt (Daten siehe Vorderseite). Mit diesem Gutschein spendieren wir Dir ein Getränk!

• **Dieser Gutschein ist unpersönlich und kann auch anderen Männern geschenkt oder weitergegeben werden.**

