



September

Mannebüro goes Schieber!

Freitag, 24. September 21

Manne-Jassabend im Restaurant Unterlachenhof,
für Profis und lernwillige Anfänger.

18:00 Uhr

Restaurant Unterlachenhof, Tribschenstrasse 20, Luzern

Oktober

Männerpalaver

Donnerstag, 28. Oktober 21

Meine Schattenseiten

19:00 Uhr

Feuerstelle im Wald Dreilinden-/Konsipark, Dreilindenstrasse 93, Luzern

November

Wenn Männer die Trauer trifft...

Montag, 8. November 21

Vom Umgang mit Verlust, Abschied und Veränderung

Mit Input von Thomas Feldmann und Podiumsgespräch

19:00 Uhr

Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Männerpalaver

Mittwoch, 17. November 21

Ja, ich sage nein!

19:00 Uhr Apéro

19:30 bis 21:30 Uhr Palaver

Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Information für Mitglieder

Montag, 22. November 21

Die Spurguppe präsentiert die erarbeitete Strategie

19:00 bis 21:00 Uhr

Würzenbachsaal

Pfarrzentrum St. Johannes, Schädritstrasse 26, 6006 Luzern

Dezember

Männerpalaver

Dienstag, 7. Dezember 21

Liebe neu entflammen

19:00 Uhr Apéro

19:30 bis 21:30 Uhr Palaver

Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Wintersonnenwende

Sonntag, 19. Dezember 21

17:30 bis 22:00 Uhr

Gemeinschaftsraum, EBG-Haus am Hügelweg 7, Luzern

Bus Nr. 7 bis Geissenstein. **Infos siehe Rückseite**

Betreffend Corona halten wir uns an die Verordnung des BAG und die Massnahmen des Kantons Luzern. Änderungen der Situation werden wir in den Einladungen, per Infomail sowie auf unserer Website (www.manne.ch) bekannt geben.

Bei einigen Veranstaltungen machen wir Kollekte oder erheben einen Unkostenbeitrag. Infos siehe Rückseite.



ManneHotline – von Mann zu Mann
076 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch

Männer von manne.ch sind für dich da.

agredis.ch
gewaltberatung
von mann zu mann

☎ 078 744 88 88
@ gewaltberatung@agredis.ch
🌐 www.agredis.ch

manne.ch
MANNEBÜRO LUZERN

Unterlachenstrasse 12
6005 Luzern
info@manne.ch
www.manne.ch
PC 60-32028-2



ManneHotline – von Mann zu Mann
076 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch

Bist du unter Druck wegen den aktuellen besonderen Herausforderungen? Brauchst du jemand, der dir zuhört und hilft zu klären, wie du gut mit dir und deinem Umfeld umgehen kannst, wenn vieles nicht mehr so läuft wie gewohnt? Dann bist du richtig bei uns!

Die kostenlose Beratung ist ein erster Kontakt bei Fragen zu Beziehung, Familie, Sexualität, Gewalt, Spiritualität, Recht, Sucht, Arbeit, Freizeit etc. Ein Berater hört zu, leistet Hilfe, gibt Hinweise und vermittelt Adressen. Wir sind 7 Tage in der Woche erreichbar. Wenn du uns nicht erreichst, kannst du uns eine Nachricht hinterlassen. Wir rufen innerhalb von 2 Tagen zurück.

Männer-Literatur

Bücher, die dein Mann-Sein ansprechen, kitzeln, herausfordern, streicheln, befragen, erweitern, schütteln, zum Schmunzeln bringen, sympathisch begleiten. In der Stadtbibliothek Luzern, Bourbaki-Panorama-Gebäude, findest du, was dein Männerherz zum Lesen begehrt. www.winmedio.net/bvl, **Stichwort «Mannebüro»**

Männerpalaver

manne.ch bietet Palaverabende an, 6 mal im Winterhalbjahr. Palavern heisst, mit Männern jeden Alters zusammen sitzen und über wesentliche Lebensthemen reden. Vor allem auch hören, was andere denken und wie sie sich fühlen. Das Wort wandert beliebig im Männerkreis. Es spricht immer nur einer, alle andern hören zu. Themen werden weiter entwickelt, wer Lust hat bringt etwas Zusätzliches ein. Persönlich Erlebtes, spontan Aufgetauchtes, auch Unfertiges kann sich zu erstaunlichen Erkenntnissen zusammenfügen. Also Fragen stellen, Antworten suchen, Vertrauen schaffen. Palavern ist mehr als Herumreden. Richtpreis CHF 10.–/8.–

Manne-Trommeln

Trommeln und Rhythmus allgemein sind eine sehr gute Möglichkeit aus dem Alltag auszubrechen und sich gehen zu lassen. Remo trommelt mit Einzelnen wie auch mit Gruppen. Es besteht bereits eine Gruppe, bei der du aber gut neu einsteigen kannst. CHF 20.–/15.– Wenn Du Interesse hast, melde Dich bei:

Remo Dalla Vecchia, remo.dallavecchia@bluewin.ch, 079 537 90 30.
Alles Weitere können wir zusammen besprechen.

Mannebüro goes Schieber

Stöck – Wys – Stich: Wir treffen uns ohne grosse Formalitäten im Restaurant Unterlachenhof zu einem gepflegten Jassabend. Es braucht keine speziellen Voraussetzungen: Auch Anfänger, die lernen wollen, sind willkommen. Für die Reservation bitten wir um eine formlose **Anmeldung an info@manne.ch bis spätestens 18. September.**

Wenn Männer die Trauer trifft...

Vom Umgang mit Verlust, Abschied und Veränderung

Und was ist nun mit den Männern und dem Trauern? Trauern Männer anders? Frauen weinen und Männer fressen alles in sich hinein...? Input von Thomas Feldmann und Podiumsgespräch mit Thomas Feldmann, Roland Reisewitz, Hansruedi Blum, Daniel Ammann und Manfred Schneeberger.
19:00 Uhr, Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Neue Männergruppe – Angebot sistiert

Im Moment ist die Gründung von Männergruppen sistiert, es braucht neue Impulse. Vielleicht bist du der Mann, der dieses Angebot mit unkomplizierten Ideen und etwas Ausdauer mitgestalten möchte? Melde dich ganz unverbindlich via Kontaktformular auf unserer Website www.manne.ch oder direkt per E-Mail (info@manne.ch).

Wintersonnenwende

In der längsten Nacht des Jahres treffen sich Männer zu einem Ritual, das der persönlichen Einkehr und dem Bewusstwerden dienen kann. Nach einer gemeinsamen Einstimmung brechen wir auf in die Nacht und treffen uns am Feuer im Bireggwald. Feuer verbrennt Altes und schafft Raum für Neues. Anschliessend Teilete, sofern die Corona-Situation es erlaubt. Bei jedem Wetter. Warme Kleider und etwas für die Teilete mitnehmen. Keine Anmeldung nötig. CHF 15.– / 12.–

Treffpunkt: 17:30 Uhr, Hügelweg 7, Luzern. Bus Nr. 7 Richtung Biregg bis Geissenstein, Parkplätze beim Dorfladen Spar.

Aktivitäten ausgewählter anderer Gruppierungen von Männern und Vätern in Luzern:

PapaRazzi Luzern
Das Netzwerk für junge Väter in der Region Luzern
www.PapaRazzi-Luzern.ch

Männer-Gutschein

für ein
Gratis-Männerpalaver

Das **Männerpalaver** findet 6 mal im Winterhalbjahr statt (Daten auf der Vorderseite). Dieser Gutschein berechtigt zu einem Gratiseintritt.

Dieser Gutschein ist **unpersönlich und kann auch anderen Männern geschenkt oder weitergegeben werden.**

