



September

Männerwanderung

Eine gemütliche Herbstwanderung mit Einblick in das Leben von Bergbauern im Pilatusgebiet.
Treffpunkt: 08:30 Uhr, Bahnhof Luzern, Bus B71 nach Kriens Rodel

Sonntag, 8. Sept. 2024

08:30 Uhr

Mannbüro goes Schieber!

Gemütlicher Manne-Jassabend für Profis und lernwillige Anfänger.
19:00 Uhr, Stadt Luzern, Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Dienstag, 10. Sept. 2024

19:00 Uhr

Unterwegs mit Männern

Brüder & Co – Männertage in Terra Vecchia (Centovalli)
Infos siehe Rückseite.

Donnerstag, 19. bis

Sonntag, 22. Sept. 2024

Oktober

Mannbüro goes Schieber!

Kooperation mit
Vicino Luzern



Gemütlicher Manne-Jassabend für Profis und lernwillige Anfänger.
18:30 Uhr, Vicino Neustadt, Claridenstrasse 6, 6003 Luzern

Mittwoch, 16. Okt. 2024

18:30 Uhr

Männerpalaver

Thema: Wer bin ich?
19.00 Uhr Apéro; 19.30 bis 21.30 Uhr Palaver
Feuerstelle im Wald Dreilindenpark/Konsipark,
Dreilindenstrasse 93, Luzern (Bus Nr. 14 bis Konservatorium)

Dienstag, 22. Okt. 2024

19.00 Uhr

November

Mannbüro goes Schieber!

Gemütlicher Manne-Jassabend für Profis und lernwillige Anfänger.
19:00 Uhr, Stadt Luzern, Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Dienstag, 12. Nov. 2024

19:00 Uhr

Männerpalaver

Thema: Wozu alt werden?
19.00 Uhr Apéro; 19.30 bis 21.30 Uhr Palaver
Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Montag, 18. Nov. 2024

19.00 Uhr

Dezember

Männerpalaver

**Thema: «Ich bin ein Honig-Topf – und zieh die Bienen an!
Ich muss nicht aktiv sein.»**
19.00 Uhr Apéro; 19.30 bis 21.30 Uhr Palaver
Cafeteria Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Donnerstag, 5. Dez. 2024

19.00 Uhr

Mannbüro goes Schieber!

Gemütlicher Manne-Jassabend für Profis und lernwillige Anfänger.
19:00 Uhr, Stadt Luzern, Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Mittwoch, 11. Dez. 2024

19.00 Uhr

Wintersonnenwende

17:30 bis 22:00 Uhr
Gemeinschaftsraum, EBG-Haus am Hügelweg 7, Luzern
Bus Nr. 7 Richtung Biregg bis Geissenstein.
Infos siehe Rückseite

Sonntag, 22. Dez. 2024

17:30 Uhr

Bei einigen Veranstaltungen machen wir Kollekte oder erheben einen Unkostenbeitrag. Infos siehe Rückseite.



ManneHotline – von Mann zu Mann
078 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch
Männer von manne.ch sind für dich da.

manne.ch
MANNEBÜRO LUZERN

Unterlachenstrasse 12
6005 Luzern
info@manne.ch
www.manne.ch
PC 60-32028-2

agredis
gewaltberatung

☑ 078 744 88 88
@ gewaltberatung@agredis.ch
🌐 www.agredis.ch



ManneHotline – von Mann zu Mann
076 393 33 12 · kontakt@mannehotline.ch
www.mannehotline.ch

Die ManneHotline ist ein erster Kontakt bei Fragen zu Beziehung, Familie, Sexualität, Gewalt, Spiritualität, Recht, Sucht, Arbeit, Freizeit etc. Ein Mann hört zu, leistet Hilfe, gibt Hinweise und vermittelt Adressen. Wir sind 7 Tage in der Woche erreichbar. Wenn du uns nicht direkt erreichst, kannst du uns eine Nachricht hinterlassen. Wir rufen innerhalb von 2 Tagen zurück.

Unterwegs mit Männern

Brüder & Co – Männertage in Terra Vecchia

Wie geht brüderliches, geschwisterliches, freundschaftliches Miteinander – jenseits von Konkurrenz und Machtkampf? Gemeinsam loten wir aus, was «Brüderlichkeit» meinen könnte: im Austausch über persönliche Erfahrungen, anhand von Bildern und biblischen Geschichten und mit Erkundungen in der Natur. Und wir leben drei Tage brüderliches Miteinander: im stilvollen Gemeinschaftshaus «Casa Convento» inmitten der Ruhe und Abgeschiedenheit der Tessiner Bergwelt. Die Kapelle von Terra Vecchia mit ihrer schlichten Schönheit lädt ein zu Besinnung und Stärkung mit spirituellen Impulsen. Eingeladen sind Männer jeglichen Alters und spiritueller Ausrichtung.

Beginn: Donnerstag, 19. September 2024, Treffpunkt um 12.05 Uhr bei der Bergstation Rasa (erreichbar mit der Bergbahn ab der Bahnstation Verdasio im Centovalli)
Ende: Sonntag, 22. September (Abfahrt Rasa um ca. 15.00 Uhr)

Unterkunft: Einzelzimmer im Casa Convento, Terra Vecchia
Kosten: CHF 150.– für Übernachtung und Essen + individuelle Reisekosten + freiwilliger Beitrag nach Ermessen für Organisation und Begleitung an den Verein Ritiro (ritiro.ch).

Begleitung & Auskunft: Daniel Ammann (katholischer Theologe mit Zusatzausbildung in systemischer Naturtherapie), danielammann@hispeed.ch, Tel. 041 360 63 04, Siegfried Arends (reformierter Theologe und Gemeindepfarrer), siegfried.arends@kircheamrheinfall.ch, Tel. 052 654 07 97

Anmeldung: per Mail oder Telefon bis Anfang Juli 2024

Männerpalaver

manne.ch bietet Palaverabende an, 6 mal im Winterhalbjahr. Palavern heisst, mit Männern jeden Alters zusammen sitzen und über wesentliche Lebensthemen reden. Vor allem auch hören, was andere denken und wie sie sich fühlen. Das Wort wandert beliebig im Männerkreis. Es spricht immer nur einer, alle ändern hören zu. Themen werden weiter entwickelt, wer Lust hat bringt etwas Zusätzliches ein. Persönlich Erlebtes, spontan Aufgetauchtes, auch Unfertiges kann sich zu erstaunlichen Erkenntnissen zusammenfügen. Also Fragen stellen, Antworten suchen, Vertrauen schaffen. Palavern ist mehr als Herumreden.

Männerwanderung

Eine gemütliche Herbstwanderung mit Einblick in das Leben von Bergbauern im Pilatusgebiet.

Gemeinsam gehts von Kriens Rodel hinauf zur Krienseregg und dann durch Feld und Wald hinauf auf die Alp Mulimäas. Dort kehren wir ein und lassen uns durch einen Bergbauernsohn in die Realitäten der Alpwirtschaft einführen. Auf dem Rückweg hinunter nach Kriens entdecken wir lauschige Plätze mit Mooren und Lichtungen im Pilatusgebiet. Eine gemütliche Tour mit Einblick in das Leben von Bergbauern im Pilatusgebiet und Gesprächen untereinander. Wir sind bei jedem Wetter unterwegs und geniessen die herbstliche Natur.

Treffpunkt: Beim Bus Richtung Eigenthal B71 am Bahnhof Luzern um 8:30 Uhr mit Fahrt mit dem Postauto nach Kriens Rodel. Für die Fahrkarten ist jeder Mann selbst verantwortlich. Jeder nimmt ein Picknick und gute Schuhe mit.

Auskünfte und Anmeldung: Daniel Ammann, danielammann@hispeed.ch oder 077 472 63 38

Männer-Literatur

Bücher, die dein Mann-Sein ansprechen, kitzeln, herausfordern, streicheln, befragen, erweitern, schütteln, zum Schmunzeln bringen, sympathisch begleiten. In der Stadtbibliothek Luzern, Bourbaki-Panorama-Gebäude, findest du, was dein Männerherz zum Lesen begehrt. www.winmedio.net/bvl, Stichwort «Mannebüro»

Mannebüro goes Schieber

Stöck – Wys – Stich: Wir treffen uns ohne grosse Formalitäten zu einem gepflegten Jassabend, je nach Situation im Mannebüro (Unterlachenstrasse 12, Luzern) oder einer Lokalität in der näheren Umgebung (wird jeweils per Infomail bekannt gegeben). Es braucht keine speziellen Voraussetzungen: Auch Anfänger, die lernen wollen, sind willkommen. Für die Reservation bitten wir um eine formlose **Anmeldung an info@manne.ch**.

Wintersonnenwende

In der längsten Nacht des Jahres treffen sich Männer zu einem Ritual, das der persönlichen Einkehr und dem Bewusstwerden dienen kann. Nach einer gemeinsamen Einstimmung brechen wir auf in die Nacht und treffen uns am Feuer im Bireggwald. Feuer verbrennt Altes und schafft Raum für Neues. Anschliessend Teilete. Bei jedem Wetter. Warme Kleider und etwas für die Teilete mitnehmen. Keine Anmeldung nötig. CHF 15.– / 12.–

Treffpunkt: 17.30 Uhr, Hügelweg 7, Luzern.
Bus Nr. 7 Richtung Biregg bis Geissenstein, Parkplätze beim Dorfladen Spar.

Aktivitäten ausgewählter anderer Gruppierungen von Männern und Vätern in Luzern:

Anlässlich unseres Projektes **M2** werden wir im Oktober eine **Veranstaltung zum Thema Männergesundheit durchführen.**

Weitere Einzelheiten folgen bald.



Männer-Gutschein

für ein **Gratis-Männerpalaver**

Das **Männerpalaver** findet 6 mal im Winterhalbjahr statt (Daten auf der Vorderseite). Mit diesem Gutschein wird für die Teilnahme kein Beitrag zur Kollekte erwartet.

Dieser Gutschein ist unpersönlich und kann auch anderen Männern geschenkt oder weitergegeben werden.

