

Wie bleibt Mann gesund!

Was versteht Mann unter Gesundheit? Welche Voraussetzungen braucht Mann für sein Wohlbefinden? Und warum benötigt Mann ein soziales Umfeld?

Zu diesen Risiken und Nebenwirkungen besuchen Sie die Veranstaltung zusammen mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner.

An der Podiumsdiskussion nehmen teil:

Silvio Wey, Moderation

Patric Heizmann, Fitnesstrainer und Entertainer

Dr. med. Christoph Dönitz, Facharzt für Innere Medizin und chinesische Medizin (TCM)

Peter Fässler, Kantonsrat Luzern

Christa Schwab, Programmleiterin Psychische Gesundheit, Kanton Luzern

Ivan Bucher, Personaltrainer und mehrfacher Weltmeister und Mister Universe im Bodybuilding

Dienstag, 15. Oktober 2024, Türöffnung 17:30 Uhr
Beginn der Veranstaltung 18:00 Uhr
Auditorium bei Luzerner Zeitung, Maihofstrasse 76, Luzern

Mit ÖV: Bushaltestelle Maihof-Rotsee, Linien 1 oder 30
Parkplatz: Parkhaus Schlossberg oder Maihofstrasse 35

Nach dem Podium findet ein Apero statt.

Anmeldung erforderlich bis Freitag,
den 4. Oktober, da beschränkte Teilnehmerzahl.
Per Mail: info@manne.ch

Die Veranstaltung ist kostenlos.



M2 Männergesundheit

Ein Projekt von:

manne.ch
MÄNNERGESUNDHEIT